

# Actividades Extraescolares

Curso 2011-12

## DEPORTES

Atletismo  
Baloncesto  
Voleibol  
Patinaje  
Aerobic  
Gimnasia  
Artística  
Tenis

## IDIOMAS

Inglés  
Alemán  
Chino

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Piano  
Violín  
Guitarra  
Coro  
Teatro  
Danza clásica  
y española

# SENARA

## Inglés

Las clases extraescolares de inglés están pensadas como:

- Refuerzo en los cursos de bilingüismo, de modo que puedan desenvolverse mas fácilmente con las asignaturas curriculares impartidas en este idioma.
- Mejora del nivel de inglés para las alumnas de los cursos restantes.

La preparación de los exámenes Trinity y Cambridge se hará en el aula en horario curricular. Recibiréis una carta en el momento oportuno informando del proceso para la matriculación de estos exámenes, que desde el Colegio os recomendamos ya que la experiencia en la mejora del idioma es muy positiva.

\*Las tasas se abonarán dos meses antes de la fecha del examen aproximadamente.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
ING-LX-13	2º INF / 5º PRIM / 1º y 2º ESO	L y X	13:30-14,30
ING-LX-14	1º PRIM / 3º PRIM / 4º PRIM	L y X	14:30-15:30
ING-MJ-13	3º INF / 6º PRIM / 3º y 4º ESO	M y J	13:30-14,30
ING-MJ-14	2º PRIM	M y J	14:30-15:30
FIRST	4º ESO Y BTO		PENDIENTE
ADVANCED	BTO		PENDIENTE

## Alemán

Actividad dirigida a la iniciación y perfeccionamiento del alemán como segundo idioma, a lo largo de la educación Primaria y Secundaria. Se pretende a su vez despertar en las alumnas el interés por otras culturas.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
ALEM-LX-13	1º a 4º PRIMARIA	L y X	13:30-14:20
ALEM-MJ-13	5º Y 6º PRIM - 1º a 4º ESO	M y J	13:30-14:30

## Chino (Mandarín)

Actividad en grupos muy reducidos dirigida a la iniciación y perfeccionamiento en este idioma, que, además de ser el más hablado del mundo, cobra cada día más importancia en el mundo de los negocios.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
CH-LX-13	Desde 3º INF según nivel	L y X	13:30-14:30
CH-LX-14	Desde 3º INF según nivel	L y X	14:30-15:30
CH-MJ-13	Desde 3º INF según nivel	M y J	13:30-14:30
CH-MJ-14	Desde 3º INF según nivel	M y J	14:30-15:30

# ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

---

## Actividades Musicales

Las actividades musicales como el piano, el violín o la guitarra, gracias al entrenamiento mental que requieren, favorecen el desarrollo del cerebro y de diferentes aspectos de la formación de las alumnas: la coordinación motora, la concentración, la creatividad, la memoria y la disciplina, además de la enorme satisfacción que produce en ellas mismas y en los demás.

## Lenguaje Musical

El aprendizaje de un instrumento -el piano y el violín especialmente- debe completarse con el aprendizaje del lenguaje musical, por lo que se considera imprescindible y obligatorio para estos dos instrumentos.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
LM-I-V-1	Nivel Inicial desde 3º INF	V	13:30-14:00
LM-I-V-2	Nivel Inicial desde 3º INF	V	14:00-14:30
LM-II-V-1	Nivel Medio o Avanzado	V	14:30-15:00
LM-II-V-2	Nivel Medio o Avanzado	V	15:00-15:30

## Escuela de Piano

NOTA: Esta actividad va unida a **Lenguaje Musical**

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
PIA-LX-1	PRIMARIA y ESO	L y X	13:30-14:00
PIA-LX-2	PRIMARIA y ESO	L y X	14:00-14:30
PIA-LX-3	PRIMARIA y ESO	L y X	14:30-15:00
PIA-LX-4	PRIMARIA y ESO	L y X	15:00-15:30
PIA-MJ-1	3º INF y PRIMARIA	M y J	13:30-14:00
PIA-MJ-2	3º INF y PRIMARIA	M y J	14:00-14:30
PIA-MJ-3	3º INF y PRIMARIA	M y J	14:30-15:00
PIA-MJ-4	3º INF y PRIMARIA	M y J	15:00-15:30

## Escuela de Violín

NOTA: Se imparte **Lenguaje Musical** dentro de la actividad.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
VIO-XJ-13	PRIMARIA y ESO	X y J	13:30-14:30

## Guitarra

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
GUI-MJ-13	Nivel iniciación	M y J	13:30-14:30
GUI-MJ-14	Nivel avanzado	M y J	14:30-15:30

## Escuela de Danza Clásica y Española

Introducimos este curso la Danza Española, para ello contamos con una especialista nueva, dispuesta a entusiasmar a las alumnas para que realmente disfruten de los numerosos beneficios que produce la danza: mayor coordinación de movimientos y concentración, mejora de la resistencia y la flexibilidad, corrección de posturas y superación de la timidez.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
DCE-LX-13	3º INFANTIL	L y X	13:30-14:30
DCE-LX-14	1º PRIMARIA	L y X	14:30-15:30
DCE-MJ-13	A partir 5º PRIM	M y J	13:30-14:30
DCE-MJ-14	2º, 3º Y 4º PRIM	M y J	14:30-15:30

## Teatro

Iniciamos esta actividad con una nueva profesora de gran tradición familiar en este apasionante mundo y con formación y experiencia en Talleres de Teatro. Esta actividad fomenta el trabajo en equipo, la socialización, el conocimiento y control de sus propias emociones, a la vez que estimula la imaginación y la creatividad, y les ayuda a reforzar su autoestima y a perder el miedo escénico.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
TEA-MJ-13	ESO	M y J	13:30-14:30
TEA-MJ-14	PRIMARIA	M y J	14:30-15:30

## Coro

El Coro de Senara ha logrado en su corta trayectoria una gran relevancia que le ha permitido participar en concursos y asistir a festivales. Esta actividad forma y eleva los sentidos y contribuye en las alumnas al despertar de su sensibilidad artística.

Los ensayos tendrán lugar en el descanso del mediodía y se os informará próximamente de los días y horas en que tendrá lugar. Esta actividad es gratuita.

# DEPORTES

---

## Atletismo

Iniciación al atletismo por medio de juegos y actividades lúdicas y divertidas. Tiene como objetivo la introducción de las niñas en las bases de las principales prácticas de este deporte, consiguiendo una mejora del desarrollo motor y una mejor forma física.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
ATL-LX-13	PRIMARIA	L Y X	13:30-14:30

## Baloncesto

### Escuela de baloncesto:

En esta actividad se introduce a las alumnas en la técnica y táctica del baloncesto, despertando el interés por el deporte y acercando a las alumnas lo más posible al entrenamiento reglado de los siguientes años.

### Baloncesto categorías superiores -alevín, infantil y cadete-:

En estas categorías, las alumnas mantienen un entrenamiento más estructurado enfocado a la competición que llevan a cabo participando los sábados en el torneo de Juegos Deportivos Municipales de la Comunidad de Madrid.

CÓDIGO0	CURSOS	DIAS	HORA
BAL-EB-XV-14-13	3º y 4º PRIM	X y V	X 14:30-15:30 V 13:30-14:30
BAL-ALEV-LX-17	5º y 6º PRIM	L y X	17:15-18:15
BAL-INF-LX-17	1º y 2º ESO	L y X	17:15-18:15
BAL-CAD-LJ-8	3º, 4º ESO y 1º BTO	L y J	7:50 - 8:50

## Voleibol

Se pretende con esta actividad introducir a las alumnas en la técnica y táctica básicas del Voleibol, con el fin de formar un equipo de competición que participe en los próximos años en los Juegos Deportivos Municipales.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
VOL-LX-13	ESO	L y X	13:30-14:30

## Patínaje

El objetivo de esta actividad es realizar su práctica por medio de juegos y actividades lúdicas, pero encaminando el aprendizaje hacia los movimientos y desplazamientos básicos del patínaje artístico.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
PAT-LX-13	2º y 3º INF	L y X	13:30-14:30
PAT-LX-14	1º y 2º PRIM	L y X	14:30-15:30

## Aerobic

Mejora las condiciones físicas -resistencia y flexibilidad- por medio del baile y la expresión artística, trabajadas con diferentes coreografías a lo largo del año. Además es una oportunidad para fomentar la relación entre compañeras, mejorar la autoestima y la confianza en si mismas.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
AER-LV-13	1º a 4º ESO	L y V	13:30-14:30

## Gimnasia Artística Deportiva

La práctica de esta actividad implica el trabajo físico y del carácter, a través de la disciplina, el esfuerzo, la consecución de objetivos, etc. Se oferta para todo Primaria y Secundaria con la finalidad de competir en los diferentes torneos que la Comunidad de Madrid realiza algunos sábados a lo largo del año. El Grupo de Federación será seleccionado por las entrenadoras en función del nivel.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
GAD-MJ-13	4º PRIM a 4º ESO	M y J	13:30-14:30
GAD-MJ-14	1º a 3º PRIM	M y J	14:30-15:30
GAD- LX-GF	GRUPO FEDERACIÓN	L y X	13:30-15:00

## Tenis

El objetivo fundamental es el acercamiento y perfeccionamiento en el manejo de la raqueta y de la técnica de este deporte, importante incluso en el desarrollo de otros deportes.

CÓDIGO	CURSOS	DIAS	HORA
TEN-MJ-13	Nivel avanzado	M y J	13:30-14:30
TEN-MJ-14	Nivel iniciación	M y J	14:30-15:30

# INFORMACIÓN DE INTERÉS

---

➤ La Ficha de **Inscripción** debe entregarse **en Administración** antes del martes 27 de septiembre.

➤ Las actividades comenzarán el 3 de octubre de 2011 y finalizarán el 31 de mayo de 2012.

➤ El **nivel de las alumnas** en Chino, Tenis y en el grupo de Gimnasia Artística Federación se determinará a través de una prueba que se realizará el primer día de clase para asignarles el horario correspondiente.

➤ El **importe** de la matrícula y las mensualidades se abonarán por banco.

➤ Las bajas se comunicarán por teléfono o por escrito **el mes anterior a Administración**.

➤ Las alumnas que asistan a actividades extraescolares, que no estén apuntadas en el **servicio de comedor** y quieran quedarse a comer los días de la actividad, pueden hacerlo abonando el correspondiente complemento por cada actividad extraescolar. Precio por 2 días a la semana:

Con comida de casa: 5 euros/mes

Con comida de comedor: 54,50 euros/mes

➤ Las **Coordinadoras** de Actividades Extraescolares a las que podéis dirigirlos para cualquier aclaración son:

- Idiomas: Inglés: Eva Fernández García  
Alemán: Susana Campos  
Chino: Qiong Jin
- Deportes: María González Rodríguez
- Actividades Artísticas: Pepa Marina Reig



## FICHA DE INSCRIPCIÓN EXTRAESCOLARES. SENARA 2011-12

\* Rellenar las casillas de las actividades escogidas

IDIOMAS	X	DÍAS	HORARIO	CÓDIGO
Inglés Extraescolar				
Alemán Extraescolar				
Chino Mandarín				

DEPORTE	X	DÍAS	HORARIO	CÓDIGO
Atletismo				
Baloncesto				
Voleibol				
Patinaje				
Aerobic				
Gimnasia Artística Deportiva				
Gimnasia Grupo Federación				
Tenis				

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS	X	DÍAS	HORARIO	CÓDIGO
Escuela de Piano				
Escuela de Violín				
Guitarra				
Danza Clásica y Española				
Teatro				
Coro				

Mi hija no está apuntada al servicio de comedor del colegio y deseo complemento de:

Comida de casa

Comida de comedor

Alumna (Apellidos y nombre): \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_ Tfno. Contacto: \_\_\_\_\_

Firma padre/madre: