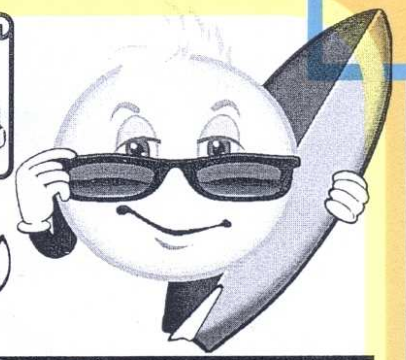


Leonardo Martínez Martínez
Comedores Escolares
C. P. 28982 Parla (Madrid)
Telf/Fax. 91 698 57 89
comedoresleymar@yahoo.es
Telf. Móvil. 699029390 | 646717627
comercial.leymar@yahoo.es

Colegio Senara

Campamento mes de Julio de 2010



LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
						Puré de verduras frescas (Acelgas, puerros, nabos,...)		Paella mixta	
						Escalope de ternera con patatas fritas		Jamón y queso con ensalada de zanahoria y lechuga	
						Pan y fruta		Pan y fruta	
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	1	VIERNES	2
Espaguettis con carne picada y salsa de tomate		Sopa de marisco		Lentejas guisadas con chorizo		Patatas guisadas con ternera		Ensalada campera (Patata, tomate, pepino,...)	
Cinta de lomo con ensalada		Hamburguesas con patatas chips		Tortilla de patatas con tomate		Filete de lenguado con ensalada de maíz y lechuga		Albóndigas con guarnición de guisantes	
Yogur		Pan y fruta		Pan y fruta		Pan y fruta		Pan y fruta	
LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
Arroz con salsa de tomate		Crema de zanahoria		Patatas a la riojana		Sopa de pollo		Macarrones con chorizo y salsa de tomate	
Huevos fritos con salchichas		Ragout de ternera con patatas fritas		Filete de lenguado con ensalada		Chuleta de cerdo con patatas fritas		Calamares y empanadillas con ensalada	
Yogur		Pan y fruta		Pan y fruta		Pan y fruta		Pan y fruta	
LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
Judías verdes rehogadas		Sopa de marisco		Arroz con pollo		Ensalada de verano (Tomate, patata, atún, maíz,...)			
Lasaña de carne con bechamel		Tortilla de jamón con ensalada		Filete de merluza con ensalada		Filete de pollo con patatas fritas			
Yogur		Pan y fruta		Pan y fruta		Helado			
LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23

El menú para **alumn@s con intolerancia al gluten**, será el mismo que para el resto de l@s alumn@s, sustituyendo los productos con gluten por otros iguales ó similares que no lo contengan, (pastas, embutidos, colorantes, tomate frito, empanadillas,...) y siempre controlados por FACE.

Si algún/a alumno/a tuviera problemas de **alergias ó intolerancias a algún tipo de alimento específico**, deberá dirigirse a la dirección del colegio ó a los **servicios de comedor para comunicárselo lo antes posible para evitar problemas en la alimentación del mismo**. También recordarles que la empresa se pone a su entera disposición para recibir sugerencias en casos concretos y/o personales de sus hijos siempre que Uds. lo crean conveniente.

