

Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
ABRIL	ABRIL	FESTIVO Festive	FESTIVO Festive	DIA NO LECTIVO Non-school day
		1	2	3
Crema de calabacín (calabacín y queso)	Macarrones con chorizo y salsa de tomate	Judías verdes rehogadas	Potaje de garbanzos	Ensaladilla rusa
Limanda a la romana con zanahoria baby	Pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja	Lacón a la gallega	Tortilla de queso con ensalada de tomate, zanahoria y maíz	Cinta de lomo a la plancha con champiñón salteado
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Zumo de frutas / Petit-Suisse líquido y galletas	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Bizcocho variado + Fruta de bolsillo
6	7	8	9	10
Lentejas estofadas con chorizo	Sopa de verduras (puerro, zanahoria y calabacín)		Estofado de carne molida y frijoles a la Mexicana	Ensalada de arroz (queso, jamón, tomate, maíz)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Magro de cerdo con pisto	FESTIVO	Nachos con salsa de guacamole	Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja
FRUTA	YOGUR	Festive	FRUTA	FRUTA
Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Bizcocho variado + Fruta de bolsillo
13	14	15	16	17
Menestra de verduras salteada con bacon y tomate	Arroz con salsa de tomate	Patatas a la riojana	Ensalada de pasta (atún, aceitunas, tomate y queso)	Jufias blancas con chorizo
Solomillo de cerdo a la plancha con patatas fritas	Pollo en pepitoria con guisantes	Merluza orly con ensalada de lechuga y tomate	Carne asada con verduras	Huevos rellenos de atún y salsa de tomate
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Zumo de frutas / Petit-Suisse líquido y galletas	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Bizcocho variado + Fruta de bolsillo
20	21	22	23	24
Espaguetis a la carbonara (nata y bacon)	Ensalada campera	Paella mixta (merluza y pollo)	Sopa de pescado	Vichysoisse (puerro y queso)
Emperador al ajillo con guisantes	Jamonicitos de pollo con tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja	Croquetas de jamon y empanadillas de atún con ensalada de tomate, zanahoria y maíz	Albóndigas a la cazuela con champiñón
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Zumo de frutas / Petit-Suisse líquido y galletas	Fruta en trozos / Pan del día con embutido	Bizcocho variado + Fruta de bolsillo
27	28	29	30	31

EL MENU DIARIO VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA - THE DAILY MENU IS ACCOMPANIED BY BREAD AND WATER

LOS MENÚS CON ÉSTE SÍMBOLO  LLEVAN EN SU ELABORACIÓN SIEMPRE ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES VERDURAS: ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE, AJO Y/O LAUREL.

Estos menús, **SALVO ESPECIFICACIÓN DE LO CONTRARIO EN EL MISMO**, pueden contener los siguientes alérgenos:

Gluten, crustáceos, huevo, pescado, moluscos, altramucos, cacahuetes, apio, sésamo, sulfitos, leche, soja, frutos secos y/o mostaza.

Para mayor información pueden dirigirse al personal de cocina al email: [leymar@leymar.es](mailto:leymar@leymar.es)

# MAYO 2019

DIETA:

2 a 3 años - Sólidos

CENTRO:

 SENARA

