

Lunes - Monday	Martes - Tuesday	Miércoles - Wednesday	Jueves - Thursday	Viernes - Friday
ABRIL	ABRIL	FESTIVO Festive	FESTIVO Festive	DIA NO LECTIVO Non-school day
		1	2	3
Crema de calabacín (calabacín y queso) <i>Cream of zucchini (zucchini and cheese)</i>	Macarrones con chorizo y salsa de tomate <i>Macaroni with chorizo and tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Green beans sautéed</i>	Potaje de garbanzos <i>Chickpea stew</i>	Ensaladilla rusa <i>Russian salad</i>
Limanda a la romana con zanahoria baby <i>Limanda a la romana with carrot baby</i>	Pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja <i>Lemon chicken with salad of lettuce, tomato and bean sprouts</i>	Lacón a la gallega <i>Galician Lacon</i>	Tortilla de queso con ensalada de tomate, zanahoria y maíz <i>Cheese omelet with tomato, carrot and corn salad</i>	Cinta de lomo a la plancha con champiñón salteado <i>Grilled pork loin with sautéed mushroom</i>
FRUTA - FRUIT 6	HELADO - ICE CREAM 7	FRUTA - FRUIT 8	FRUTA - FRUIT 9	FRUTA - FRUIT 10
Lentejas estofadas con chorizo <i>Stewed lentils with chorizo</i>	Sopa de verduras (puerro, zanahoria y calabacín) <i>Vegetable soup (leek, carrot and zucchini)</i>	FESTIVO Festive	Estofado de carne molida y frijoles a la Mexicana <i>Stew of ground beef with beans to the Mexican</i>	Ensalada de arroz (queso, jamón, tomate, maíz) <i>Rice salad (cheese, ham, tomato, corn)</i>
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz <i>Potato omelet with salad of lettuce, carrot and corn</i>	Magro de cerdo con pisto <i>Pig lean with ratatouille</i>	15	Nachos con salsa de guacamole <i>Nachos with guacamole sauce</i>	Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja <i>Grilled chicken fillet with salad of lettuce, tomato and bean sprouts</i>
FRUTA - FRUIT 13	YOGUR - YOGURT 14		FRUTA - FRUIT 16	FRUTA - FRUIT 17
Menestra de verduras salteada con bacon y tomate <i>Vegetable stew with sautéed bacon and tomato</i>	Arroz con salsa de tomate <i>Rice with tomato sauce</i>	Patatas a la riojana <i>Potatoes Riojana's style</i>	Ensalada de pasta (atún, aceitunas, tomate y queso) <i>Pasta salad (tuna, olives, tomato and cheese)</i>	Jufias blancas con chorizo <i>White jufias with chorizo</i>
Solomillo de cerdo a la plancha con patatas fritas <i>Grilled pork tenderloin with french fries</i>	Pollo en pepitoria con guisantes <i>Chicken in pepitoria with green peas</i>	Merluza orly con ensalada de lechuga y tomate <i>Hake orly with lettuce and tomato salad</i>	Carne asada con verduras <i>Roasted meat with vegetables</i>	Huevos rellenos de atún y salsa de tomate <i>Eggs stuffed with tuna and tomato sauce</i>
FRUTA - FRUIT 20	FLAN - CUSTARD 21	FRUTA - FRUIT 22	FRUTA - FRUIT 23	FRUTA - FRUIT 24
Espaguetis a la carbonara (nata y bacon) <i>Spaghetti carbonara (cream and bacon)</i>	Ensalada campera <i>Country salad</i>	Paella mixta (merluza y pollo) <i>Mixed paella (hake and chicken)</i>	Sopa de pescado <i>Fish soup</i>	Vichysoise (puerro y queso) <i>Vichysoise (leek and cheese)</i>
Emperador al ajillo con guisantes <i>Emperor with garlic with peas</i>	Jamonicos de pollo con tomate <i>Ham of chicken with tomato with potato</i>	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja <i>Omelette with salad of lettuce, carrots and bean sprouts</i>	Croquetas de jamon y empanadillas de atún con ensalada de tomate, zanahoria y maíz <i>Croquettes of ham and tuna dumplings with tomato, carrot and corn salad</i>	Albóndigas a la cazuela con champiñón <i>Meatballs with casserole with mushroom</i>
FRUTA - FRUIT 27	YOGUR - YOGURT 28	FRUTA - FRUIT 29	FRUTA - FRUIT 30	HELADO - ICE CREAM 31

EL MENU DIARIO VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA - THE DAILY MENU IS ACCOMPANIED BY BREAD AND WATER

LOS MENÚS CON ÉSTE SÍMBOLO  LLEVAN EN SU ELABORACIÓN SIEMPRE ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES VERDURAS: ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE, AJO Y/O LAUREL.

Estos menús, **SALVO ESPECIFICACIÓN DE LO CONTRARIO EN EL MISMO**, pueden contener los siguientes alérgenos:
Gluten, crustáceos, huevo, pescado, moluscos, altramuces, cacahuets, apio, sésamo, sulfitos, leche, soja, frutos secos y/o mostaza.

Para mayor información pueden dirigirse al personal de cocina al email: leymar@leymar.es

