

Menú Basal 1-2 Años Triturado + Sólidos - Julio 2022

Colegio Senara

DÍA 1					
					Puré de verduras variadas con pescado Tortilla francesa Ensalada variada Yogur y pan
Merienda					Yogur líquido / Bizcocho casero o pan con chocolate
DÍA 4		DÍA 5		DÍA 6	
	Puré de verduras variadas con pollo Filete de merluza con aceite de ajo y perejil Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con ternera Tortilla de patata Zanahorias rehogadas Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Rotti de pavo al horno Patatas dado Yogur y pan integral	Puré de verduras variadas con pollo Empanadillas de atún Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Chuleta de sajonia Ensalada variada Yogur y pan
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón york natural	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate
DÍA 11		DÍA 12		DÍA 13	
	Puré de verduras variadas con pollo Escalope de pollo Puré de patatas Yogur y pan	Puré de verduras variadas con ternera Caballa en aceite Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Hamburguesa de ternera Quinoa con albahaca Yogur y pan integral	Puré de verduras variadas con pollo Bacalao a la romana Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Tortilla francesa Ensalada variada Yogur y pan
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón york natural	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate
DÍA 18		DÍA 19		DÍA 20	
	Puré de verduras variadas con pollo Rabas de calamar Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con ternera Cinta de lomo Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Salmón al eneldo Tomate a la provenzal Yogur y pan integral	Puré de verduras variadas con pollo Albóndigas de ternera en salsa Guisantes rehogados Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Revuelto de pavo Ensalada variada Yogur y pan
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón york natural	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate
DÍA 25		DÍA 26		DÍA 27	
	FESTIVO	Puré de verduras variadas con ternera Tortilla de patata Ensalada variada Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur y pan integral	Puré de verduras variadas con pollo Jamoncitos de pollo asados Patatas panaderas Yogur y pan	Puré de verduras variadas con pescado Croquetas de jamón Ensalada variada Yogur y pan
Merienda		Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón york natural	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate
DÍA 28		DÍA 29			

LAS VERDURAS Y HORTALIZAS QUE SE UTILIZARÁN SIEMPRE EN LOS PURES SERÁN: JUDÍAS VERDES, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CALABACIN

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA EN TROZOS O PAPPILLA (Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ