

# Menú Basal 1 - 2 años Triturado + Sólido - Febrero 2023

## Colegio Senara

	DÍA 1		DÍA 2		DÍA 3	
			Puré de verduras variadas con ternera	Puré de verduras variadas con merluza	Puré de verduras variadas con ternera	
			Chuleta de sajonia	Albóndigas de pollo a la jardinera	Abadejo al horno	
			Patatas panaderas	Cous cous	Ensalada variada	
			Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	
Merienda			Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón / Fruta	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate	
	DÍA 6		DÍA 7		DÍA 8	
	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con ternera	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con merluza	Puré de verduras variadas con pollo	
	Magro de cerdo con verduras	Tortilla francesa con queso	Bacalao al horno	Cocido completo	Rabas de calamar	
	Arroz blanco	Ensalada variada	Ensalada variada	Repollo	Ensalada variada	
	Fruta y pan integral	Yogur y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Fian y pan	
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Zumo Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón / Fruta	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate	
	DÍA 13		DÍA 14		DÍA 15	
	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con merluza	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con ternera	Coditos a la carbonara	
	Tortilla francesa	Nachos con salsa de queso y guacamole	Bacalao encebollado	Rotti de pavo	Merluza en salsa verde	
	Ensalada variada	Fajitas de pollo	Ensalada variada	Puré de patatas	Guisantes rehogados	
	Fruta y pan integral	Yogur y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Natillas y pan	
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Zumo Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón / Fruta	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate	
	DÍA 20		DÍA 21		DÍA 22	
	Puré de verduras variadas con ternera	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con ternera	Puré de verduras variadas con pollo	Puré de verduras variadas con merluza	
	Huevos villarroy	Lomo de cerdo empanado	Bacalao a la romana	Cocido completo	Tortilla de atún	
	Ensalada variada	Patatas cubo	Ensalada variada	Repollo	Ensalada variada	
	Fruta y pan integral	Yogur y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Zumo Pan del día con queso tierno cuña	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con pavo	Papilla de fruta / Zumo de naranja Pan del día con jamón / Fruta	Vaso de leche / Bizcocho casero o pan con chocolate	
	DÍA 27		DÍA 28			
	Puré de verduras variadas con ternera	Puré de verduras variadas con pollo				
	Filete de pollo	San Jacobo				
	Ensalada variada	Guisantes rehogados				
	Fruta y pan integral	Yogur y pan				
Merienda	Papilla de fruta / Fruta en trozos Pan del día con jamón york natural	Papilla de fruta / Zumo Pan del día con queso tierno cuña				

LAS VERDURAS Y HORTALIZAS QUE SE UTILIZARÁN SIEMPRE EN LOS PURÉS SERÁN: JUDÍAS VERDES, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CALABACIN

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA EN PAPILLA (Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ