

Menú Basal 2 - 3 años Sólido - Junio 2023

Colegio Senara

				DÍA 1	DÍA 2
				Arroz con verduras	Patatas guisadas con costillas
				Tacos de pavo estofados	Filete de gallo
				Ensalada variada	Ensalada variada
				Fruta y pan	Yogur y pan
Merienda				Fruta en trozos / Pan del día con pavo	Actimel / Bollo casero o pan con chocolate
	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Crema de zanahoria	Alubias blancas ECOLÓGICAS a la jardinera	Macarrones boloñesa	Ensalada campera	Paella mixta
	Merluza al horno	Lomo de cerdo al horno	Tortilla francesa	Pollo al limón	Gallo al horno
	Ensalada variada	Arroz pilaf	Ensalada variada	Champiñones rehogados	Calabacín rebozado
	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	Helado y pan
Merienda	Fruta en trozos / Pan del día con york	Zumo natural / Pan del día con queso	Fruta en trozos / Pan del día con salchichón o chorizo	Fruta en trozos / Pan del día con pavo	Actimel / Bollo casero o pan con chocolate
	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
	Judías verdes con patatas	Crema de calabacín	Ensalada de arroz	Espaguetis con atún	Lentejas con chorizo
	Magro de cerdo en salsa	Pollo al ajillo	Merluza al horno	Tortilla de queso	Rape al horno
	Cous cous	Patatas panadera	Pimientos asados	Ensalada variada	Ensalada variada
	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	Flan y pan
Merienda	Fruta en trozos / Pan del día con york	Zumo natural / Pan del día con queso	Fruta en trozos / Pan del día con salchichón o chorizo	Fruta en trozos / Pan del día con pavo	Actimel / Bollo casero o pan con chocolate
	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
	Arroz con tomate confitado	Ensalada de pasta	Ensalada mixta	Ensalada de garbanzos	
	Varitas de pescado	Pollo asado	Hamburguesa completa	Revuelto de york	
	Guisantes rehogados	Zanahoria al ajillo	Patatas chips	Ensalada variada	
	Fruta y pan	Fruta y pan	Helado y pan	Yogur y pan	
Merienda	Fruta en trozos / Pan del día con york	Zumo natural / Pan del día con queso	Fruta en trozos / Pan del día con salchichón o chorizo	Fruta en trozos / Pan del día con pavo	
Merienda					

LAS VERDURAS Y HORTALIZAS QUE SE UTILIZARÁN SIEMPRE EN LOS PURES SERÁN: JUDÍAS VERDES, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y CALABACÍN

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA EN PAPILLA (Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ