

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Bienmesabe en Adobo
Marinated Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Empanadillas de Atún
Tuna Dumplings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

19

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Macarrones con Queso Gratinado
Pasta with Cheese

Salmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza
Pumpkin Cream
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20

Tallarines a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Macarrones a la Carbonara de Atún
Carbonara Pasta with Tuna
Croquetas de Bacalao
Cod Croquettes
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

PAN SIN SÉSAMO. PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Bienmesabe en Adobo
Marinated Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Empanadillas de Atún
Tuna Dumplings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

19

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Macarrones con Queso Gratinado
Pasta with Cheese

Dados de Salmón Empanados
Breaded Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20

Tallarines a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Macarrones a la Carbonara de Atún
Carbonara Pasta with Tuna
Croquetas de Bacalao
Cod Croquettes
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella

Bienmesabe en Adobo
Marinated Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils

Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin

19

Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Pasta s/Gluten s/Huevo Gratinada con Queso
Gluten-Egg Free Pasta au Gratin
Salmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo

20

Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara de Atún
Carbonara Gluten-Egg Free Pasta with Tuna
Merluza Enharinada
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Merluza en Salsa
Hake in Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS CON HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella

Bienmesabe en Adobo
Marinated Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils

Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin

19

Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread
Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Pasta s/Gluten s/Huevo Gratinada con Queso
Gluten-Egg Free Pasta au Gratin
Salmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo

20

Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables
Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara de Atún
Carbonara Gluten-Egg Free Pasta with Tuna
Merluza Enharinada
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables
Merluza en Salsa
Hake in Sauce
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS CON HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

**Festivo
Holiday**

10

Paella de Pollo
[Chicken Paella](#)
Bienmesabe en Adobo
[Marinated Dogfish](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
[Carrots Cream with Croutons](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

24

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
[Hake with Garlic and Parsley Oil](#)
Calabacín Rebozado
[Fried Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

31

Crema de Calabaza y Boniato
[Pumpkin and Sweet Potato Cream](#)
Albóndigas de Ternera en Salsa
[Veal Meatballs in Sauce](#)
Cous Cous
[Cous Cous](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

11

Lentejas Guisadas
[Stewed Lentils](#)
Magro con Tomate
[Lean Pork with Tomato Sauce](#)
Calabacín al Horno
[Baked Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

18

Arroz Campero
[Rice with Vegetables](#)
Fogonero con Tomate
[Fish with Tomato Sauce](#)
Pimientos Rojos Asados
[Peppers Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

25

Judías Verdes con Tomate Casero
[Green Beans with Homemade Tomato Sauce](#)
Lomo de Sajonia
[Saxony Pork](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Empanadillas de Atún
[Tuna Dumplings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

12

Brócoli al Gratin
[Broccoli au Gratin](#)
Muslitos de Pollo Asados
[Roasted Chicken Drumsticks](#)
Patata Panadera
[Baked Potatoes](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

19

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

26

Macarrones con Queso Gratinado
[Pasta with Cheese](#)

Dados de Salmón Empanados
[Breaded Salmon](#)
Ensalada de brotes
[Green Salad](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
[Pumpkin Cream with Croutons](#)
Ragout de Pavo Estofado
[Stewed Turkey](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

13

Alubias Blancas con Chorizo
[Stewed White Beans with Chorizo](#)
Cinta de Lomo a la Plancha
[Loin](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

20

Tallarines a la Boloñesa
[Pasta with Bolognese Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

27

Garbanzos Estofados con Verduras
[Stewed Chickpeas with Vegetables](#)

Alitas de Pollo al Horno
[Baked Chicken Wings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)
Caballa en Aceite
[Mackerel in Oil](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Natillas de Vainilla y Pan
[Custard and Bread](#)

14

Macarrones a la Carbonara de Atún
[Carbonara Pasta with Tuna](#)
Croquetas de Bacalao
[Cod Croquettes](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

21

Alubias Blancas con Verduras
[Stewed White Beans with Vegetables](#)
Caballa en Aceite
[Mackerel in Oil](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

28

Arroz con Verduras
[Rice with Vegetables](#)

Merluza en Salsa
[Hake in Sauce](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella

Cazón al Horno
Baked Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

17

Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

24

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rehogado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Ragout de Ternera Asada
Baked Veal
Arroz Pilaf
Rice
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

11

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables

Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

12

Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin

19

Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread
Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

26

Pasta s/Gluten s/Huevo Gratinada con Queso
Gluten-Egg Free Pasta au Gratin
Salmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza
Pumpkin Cream
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo

20

Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread
Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables
Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

Viernes-Friday

7

Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan S/Gluten
Custard and Gluten-Free Bread

14

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara de Atún
Carbonara Gluten-Egg Free Pasta with Tuna
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables
Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan S/Gluten
Yogurt and Gluten-Free Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa
Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Filete de Pollo
Chicken Breast
Calabacín Rehogado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Lomo con Tomate
Loin with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

19

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Macarrones con Queso Gratinado
Pasta with Cheese

Revuelto de Calabacín
Scrambled Eggs with Zucchini
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20

Tallarines a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Filete de Pollo
Chicken Breast
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Macarrones a la Carbonara (Sin Bacon)
Carbonara Pasta without Bacon
Hamburguesa de Verduras
Veggie Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa
Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils

Filete de Pollo
Chicken Breast
Calabacín Rehogado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Lentejas Guisadas
Stewed Lentils
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Lomo con Tomate
Loin with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

19

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Macarrones con Queso Gratinado
Pasta with Cheese

Revuelto de Calabacín
Scrambled Eggs with Zucchini
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20

Tallarines a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Filete de Pollo
Chicken Breast
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
Stewed Lentils
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Macarrones a la Carbonara (Sin Bacon)
Carbonara Pasta without Bacon
Hamburguesa de Verduras
Veggie Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

**Festivo
Holiday**

10

Paella de Pollo
[Chicken Paella](#)
Bienmesabe en Adobo
[Marinated Dogfish](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
[Carrots Cream with Croutons](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

24

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
[Hake with Garlic and Parsley Oil](#)
Calabacín Rehogado
[Sautéed Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

31

Crema de Calabaza y Boniato
[Pumpkin and Sweet Potato Cream](#)
Albóndigas de Ternera en Salsa
[Veal Meatballs in Sauce](#)
Cous Cous
[Cous Cous](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

11

Lentejas Guisadas
[Stewed Lentils](#)
Magro con Tomate
[Lean Pork with Tomato Sauce](#)
Calabacín al Horno
[Baked Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

18

Arroz Campero
[Rice with Vegetables](#)
Fogonero con Tomate
[Fish with Tomato Sauce](#)
Pimientos Rojos Asados
[Peppers Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

25

Judías Verdes con Tomate Casero
[Green Beans with Homemade Tomato Sauce](#)
Cinta de Lomo a la Plancha
[Loin](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

12

Brócoli Rehogado
[Sautéed Broccoli](#)
Muslitos de Pollo Asados
[Roasted Chicken Drumsticks](#)
Patata Panadera
[Baked Potatoes](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

19

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

26

Macarrones con Verduras
[Pasta with Vegetables](#)

Dados de Salmón Empanados
[Breaded Salmon](#)
Ensalada de brotes
[Green Salad](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
[Pumpkin Cream with Croutons](#)
Ragout de Pavo Estofado
[Stewed Turkey](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

13

Alubias Blancas con Chorizo
[Stewed White Beans with Chorizo](#)
Tortilla Francesa de Calabacín
[Zucchini Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

20

Tallarines a la Boloñesa
[Pasta with Bolognese Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

27

Garbanzos Estofados con Verduras
[Stewed Chickpeas with Vegetables](#)

Alitas de Pollo al Horno
[Baked Chicken Wings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

14

Macarrones Boloñesa de Atún
[Pasta with Tuna](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

21

Alubias Blancas con Verduras
[Stewed White Beans with Vegetables](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

28

Arroz con Verduras
[Rice with Vegetables](#)

Tortilla Francesa
[Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken PaellaCazón al Horno
Baked Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

17

Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

24

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with VegetablesMerluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rehogado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Ragout de Ternera Asada
Baked Veal
Arroz Pilaf
Rice
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabbage
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

11

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with VegetablesMagro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

12

Brócoli Rehogado
Sautéed BroccoliMuslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

19

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Meat Soup with Gluten Free Noodles
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabbage
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

26

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras
Gluten/Egg-Free Pasta with VegetablesSalmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza
Pumpkin Cream
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with ChorizoTortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

20

Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with VegetablesAlicas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Viernes-Friday

7

Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

14

Pasta S/Gluten S/Huevo con Boloñesa de Atún
Gluten-Egg Free Pasta with Tuna
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with VegetablesTortilla Francesa Casera
Homemade Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan S/Gluten
Soy Yogurt and Gluten-Free Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
[Chicken Paella](#)
Bienmesabe en Adobo
[Marinated Dogfish](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
[Carrots Cream with Croutons](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

24

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
[Hake with Garlic and Parsley Oil](#)
Calabacín Rehogado
[Sautéed Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

31

Crema de Calabaza y Boniato
[Pumpkin and Sweet Potato Cream](#)
Albóndigas de Ternera en Salsa
[Veal Meatballs in Sauce](#)
Cous Cous
[Cous Cous](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

11

Lentejas Guisadas
[Stewed Lentils](#)
Magro con Tomate
[Lean Pork with Tomato Sauce](#)
Calabacín al Horno
[Baked Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

18

Arroz Campero
[Rice with Vegetables](#)
Fogonero con Tomate
[Fish with Tomato Sauce](#)
Pimientos Rojos Asados
[Peppers Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

25

Judías Verdes con Tomate Casero
[Green Beans with Homemade Tomato Sauce](#)
Cinta de Lomo a la Plancha
[Loin](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

12

Brócoli Rehogado
[Sautéed Broccoli](#)
Muslitos de Pollo Asados
[Roasted Chicken Drumsticks](#)
Patata Panadera
[Baked Potatoes](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

19

Sopa de Cocido
[Meat Soup](#)
Cocido Completo
[Chickpeas with Meat and Vegetables](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

26

Macarrones con Verduras
[Pasta with Vegetables](#)

Dados de Salmón Empanados
[Breaded Salmon](#)
Ensalada de brotes
[Green Salad](#)
Yogur de Soja y Pan Integral
[Soy Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
[Pumpkin Cream with Croutons](#)
Ragout de Pavo Estofado
[Stewed Turkey](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

13

Alubias Blancas con Chorizo
[Stewed White Beans with Chorizo](#)
Tortilla Francesa de Calabacín
[Zucchini Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

20

Tallarines a la Boloñesa
[Pasta with Bolognese Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

27

Garbanzos Estofados con Verduras
[Stewed Chickpeas with Vegetables](#)

Alitas de Pollo al Horno
[Baked Chicken Wings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

14

Macarrones Boloñesa de Atún
[Pasta with Tuna](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

21

Alubias Blancas con Verduras
[Stewed White Beans with Vegetables](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

28

Arroz con Verduras
[Rice with Vegetables](#)

Tortilla Francesa
[Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur de Soja y Pan
[Soy Yogurt and Bread](#)

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

**Festivo
Holiday**

10

Paella de Pollo
[Chicken Paella](#)
Cazón al Horno
[Baked Dogfish](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

17

Crema de Zanahoria
[Carrots Cream](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

24

Patatas Estofadas con Verduras
[Stewed Potatoes with Vegetables](#)

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
[Hake with Garlic and Parsley Oil](#)
Calabacín Rebozado
[Fried Zucchini](#)
Fruta
[Fruit](#)

31

Crema de Calabaza y Boniato
[Pumpkin and Sweet Potato Cream](#)
Ragout de Ternera Asada
[Baked Veal](#)
Arroz Pilaf
[Rice](#)
Fruta
[Fruit](#)

Martes-Tuesday

4

Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
[Meat with Boiled Carrot and Potatoes](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Fruta
[Fruit](#)

11

Patatas Estofadas con Verduras
[Stewed Potatoes with Vegetables](#)
Magro con Tomate
[Lean Pork with Tomato Sauce](#)
Calabacín al Horno
[Baked Zucchini](#)
Fruta
[Fruit](#)

18

Arroz Campero
[Rice with Vegetables](#)
Fogonero con Tomate
[Fish with Tomato Sauce](#)

Pimientos Rojos Asados
[Peppers Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

25

Verdura Tricolor (Brócoli, Colíflor y Zanahoria)
[Mixed Vegetables](#)
Cinta de Lomo a la Plancha
[Loin](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta
[Fruit](#)

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur
[Yogurt](#)

12

Brócoli al Gratén
[Broccoli au Gratin](#)
Muslitos de Pollo Asados
[Roasted Chicken Drumsticks](#)
Patata Panadera
[Baked Potatoes](#)
Yogur
[Yogurt](#)

19

Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
[Meat with Boiled Carrot and Potatoes](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Yogur
[Yogurt](#)

26

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)

Salmón al Horno
[Baked Salmon](#)
Ensalada de brotes
[Green Salad](#)
Yogur
[Yogurt](#)

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza
[Pumpkin Cream](#)
Ragout de Pavo Estofado
[Stewed Turkey](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

13

Crema de Zanahoria
[Carrots Cream](#)
Tortilla Francesa de Calabacín
[Zucchini Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

20

Arroz a la Boloñesa
[Rice with Bolognese Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

27

Crema de Calabacín
[Zucchini Cream](#)

Alitas de Pollo al Horno
[Baked Chicken Wings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
[Fruit](#)

Viernes-Friday

7

Brócoli Rehogado
[Sauteéd Broccoli](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Natillas de Vainilla
[Custard](#)

14

Arroz Boloñesa de Atún
[Rice with Tuna](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur
[Yogurt](#)

21

Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur
[Yogurt](#)

28

Arroz con Verduras
[Rice with Vegetables](#)

Revuelto de Queso
[Scrambled Eggs with Cheese](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur
[Yogurt](#)

mediterránea

SE UTILIZARÁ HARINA DE MAÍZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

**Festivo
Holiday**

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Cazón al Horno
Baked Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

17

Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

24

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta
Fruit

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Ragout de Ternera Asada
Baked Veal
Arroz Pilaf
Rice
Fruta
Fruit

Martes-Tuesday

4

Sopa Juliana de Verduras
Vegetables Soup
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
Meat with Boiled Carrot and Potatoes
Repollo
Cabbage
Fruta
Fruit

11

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta
Fruit

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce

Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta
Fruit

25

Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)
Mixed Vegetables
Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta
Fruit

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake

Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur
Yogurt

12

Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur
Yogurt

19

Sopa Juliana de Verduras
Vegetables Soup
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
Meat with Boiled Carrot and Potatoes
Repollo
Cabbage
Yogur
Yogurt

26

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Salmón al Horno
Baked Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur
Yogurt

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza
Pumpkin Cream
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

13

Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

20

Arroz a la Boloñesa
Rice with Bolognese Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

27

Crema de Calabacín
Zucchini Cream

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta
Fruit

Viernes-Friday

7

Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Tortilla de Patata
Potato Omelette

Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla
Custard

14

Arroz Boloñesa de Atún
Rice with Tuna
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur
Yogurt

21

Sopa Juliana de Verduras
Vegetables Soup
Tortilla de Patata
Potato Omelette

Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur
Yogurt

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur
Yogurt

mediterránea

SE UTILIZARÁ HARINA DE MAÍZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3



Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
Chicken Paella
Bienmesabe en Adobo
Marinated Dogfish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

24

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
Hake with Garlic and Parsley Oil
Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

31

Crema de Calabaza y Boniato
Pumpkin and Sweet Potato Cream
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Cous Cous
Cous Cous
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

4

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Fruta y Pan
Fruit and Bread

11

Patatas Estofadas con Verduras
Stewed Potatoes with Vegetables
Magro con Tomate
Lean Pork with Tomato Sauce
Calabacín al Horno
Baked Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

18

Arroz Campero
Rice with Vegetables
Fogonero con Tomate
Fish with Tomato Sauce
Pimientos Rojos Asados
Peppers Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

25

Judías Verdes con Tomate Casero
Green Beans with Homemade Tomato Sauce
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Empanadillas de Atún
Tuna Dumplings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

12

Brócoli al Gratin
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados
Roasted Chicken Drumsticks
Patata Panadera
Baked Potatoes
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

19

Sopa de Cocido
Meat Soup
Cocido Completo
Chickpeas with Meat and Vegetables
Repollo
Cabagge
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

26

Macarrones con Queso Gratinado
Pasta with Cheese

Dados de Salmón Empanados
Breaded Salmon
Ensalada de brotes
Green Salad
Yogur y Pan Integral
Yogurt and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
Pumpkin Cream with Croutons
Ragout de Pavo Estofado
Stewed Turkey
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13

Alubias Blancas con Chorizo
Stewed White Beans with Chorizo
Tortilla Francesa de Calabacín
Zucchini Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20

Tallarines a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza al Horno
Baked Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27

Garbanzos Estofados con Verduras
Stewed Chickpeas with Vegetables

Alitas de Pollo al Horno
Baked Chicken Wings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

7

Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

14

Macarrones a la Carbonara de Atún
Carbonara Pasta with Tuna
Croquetas de Bacalao
Cod Croquettes
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

21

Alubias Blancas con Verduras
Stewed White Beans with Vegetables
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

28

Arroz con Verduras
Rice with Vegetables

Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur y Pan
Yogurt and Bread

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

3

Festivo
Holiday

10

Paella de Pollo
[Chicken Paella](#)
Bienmesabe en Adobo
[Marinated Dogfish](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

17

Crema de Zanahoria con Picatostes
[Carrots Cream with Croutons](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

24

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)

Merluza con Aceite de Ajo y Perejil
[Hake with Garlic and Parsley Oil](#)
Calabacín Rebozado
[Fried Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

31

Crema de Calabaza y Boniato
[Pumpkin and Sweet Potato Cream](#)
Albóndigas de Ternera en Salsa
[Veal Meatballs in Sauce](#)
Cous Cous
[Cous Cous](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Martes-Tuesday

4

Sopa de Fideos
[Noodle Soup](#)
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
[Meat with Boiled Carrot and Potatoes](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

11

Lentejas Guisadas
[Stewed Lentils](#)
Magro con Tomate
[Lean Pork with Tomato Sauce](#)
Calabacín al Horno
[Baked Zucchini](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

18

Arroz Campero
[Rice with Vegetables](#)
Fogonero con Tomate
[Fish with Tomato Sauce](#)

Pimientos Rojos Asados
[Peppers Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

25

Judías Verdes con Tomate Casero
[Green Beans with Homemade Tomato Sauce](#)
Lomo de Sajonia
[Saxony Pork](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Miercoles-Wednesday

5

Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Empanadillas de Atún
[Tuna Dumplings](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

12

Brócoli al Gratin
[Broccoli au Gratin](#)
Muslitos de Pollo Asados
[Roasted Chicken Drumsticks](#)
Patata Panadera
[Baked Potatoes](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

19

Sopa de Fideos
[Noodle Soup](#)
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria
Cocidos
[Meat with Boiled Carrot and Potatoes](#)
Repollo
[Cabagge](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

26

Macarrones con Queso Gratinado
[Pasta with Cheese](#)

Dados de Salmón Empanados
[Breaded Salmon](#)
Ensalada de brotes
[Green Salad](#)
Yogur y Pan Integral
[Yogurt and Whole Wheat Bread](#)

Jueves-Thursday

6

Crema de Calabaza con Picatostes
[Pumpkin Cream with Croutons](#)
Ragout de Pavo Estofado
[Stewed Turkey](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

13

Alubias Blancas con Chorizo
[Stewed White Beans with Chorizo](#)
Tortilla Francesa de Calabacín
[Zucchini Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

20

Tallarines a la Boloñesa
[Pasta with Bolognese Sauce](#)
Merluza al Horno
[Baked Hake](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

27

Crema de Calabacín
[Zucchini Cream](#)

Alitas de Pollo al Horno
[Baked Chicken Wings](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta y Pan
[Fruit and Bread](#)

Viernes-Friday

7

Lentejas a la Jardinera
[Stewed Lentils](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Natillas de Vainilla y Pan
[Custard and Bread](#)

14

Macarrones a la Carbonara de Atún
[Carbonara Pasta with Tuna](#)
Croquetas de Bacalao
[Cod Croquettes](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

21

Alubias Blancas con Verduras
[Stewed White Beans with Vegetables](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

28

Arroz con Verduras
[Rice with Vegetables](#)

Revuelto de Queso
[Scrambled Eggs with Cheese](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Yogur y Pan
[Yogurt and Bread](#)

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ