

## Lunes-Monday

**23** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**30** Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Floured Pork  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**7** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Huevos Villaroy  
Villaroy Eggs  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**14** Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**21** Lentejas Guisadas  
Stewed Lentils  
Salchichas de Pavo al Horno  
Turkey Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Martes-Tuesday

**24** Ensalada Campera  
Potato Salad  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**1** Ensalada de Pasta  
Pasta Salad  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Champiñones Rehogados  
Sautéed Mushrooms  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**8** Ensalada de Garbanzos  
Chickpeas Salad  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Verduras Rehogadas  
Sautéed Vegetables  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**15** Ensalada Campera  
Potato Salad  
Huevos Revueltos  
Scrambled Eggs  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**22** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Merluza en Salsa  
Hake in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Miercoles-Wednesday

**25** Crema de Verduras  
Vegetable Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada de brotes  
Green Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**2** Coliflor a la Italiana  
Floured Cauliflower with Tomato Sauce  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**9** Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Rotti de Pavo Asado  
Baked Turkey Roti  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**16** Brócoli al Gratén  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Patatas Fritas  
French Fries  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**23** Crema de Zanahoria  
Carrots Cream  
Lomo de Sajonia  
Saxony Pork  
Cous Cous  
Cous Cous  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

## Jueves-Thursday

**26** Sopa de Picadillo  
Soup with Chicken and Egg  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Veal Meatballs in Sauce  
Patatas Fritas  
French Fries  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**3** Judías Verdes con Patatas  
Green Beans with Potatoes  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**10** Macarrones al Pomodoro  
Pasta with Tomato Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la Plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**17** Sopa de Estrellitas  
Star Soup  
Cinta de Lomo Adobada  
Marinated Baked Loin  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**24** Ensalada Mixta  
Mixed Salad  
Pizza de Jamón York y Queso  
Ham and Cheese Pizza  
Patatas Chips  
Chips  
Helado de Nata-Fresa  
Strawberry Cream Ice-Cream

## Viernes-Friday

**27** Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza a la Andaluza  
Floured Hake  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Helado de Nata-Fresa y Pan  
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

**4** Ensalada de Lentejas  
Lentils Salad  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Calabacín Rebozado  
Fried Zucchini  
Flan y Pan  
Flan and Bread

**11** Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Delicias de Bacalao  
Floured Cod  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Helado de Nata-Fresa y Pan  
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

**18** Coditos a la Boloñesa  
Pasta with Bolognese Sauce  
Varitas de Merluza  
Hake Fingers  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Natillas de Vainilla y Pan  
Custard and Bread



**Festivo-Holiday**

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

## Lunes-Monday

23 Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

30 Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Floured Pork  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

7 Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

14 Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

21 Lentejas Guisadas  
Stewed Lentils  
Salchichas de Pavo al Horno  
Turkey Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Martes-Tuesday

24 Ensalada Campera  
Potato Salad  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

1 Ensalada de Pasta  
Pasta Salad  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Champiñones Rehogados  
Sautéed Mushrooms  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

8 Ensalada de Garbanzos  
Chickpeas Salad  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Verduras Rehogadas  
Sautéed Vegetables  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

15 Ensalada Campera  
Potato Salad  
Huevos Revueltos  
Scrambled Eggs  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

22 Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Merluza en Salsa  
Hake in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Miercoles-Wednesday

25 Crema de Verduras  
Vegetable Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada de brotes  
Green Salad  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

2 Coliflor Rehogada  
Sautéed Cauliflower  
Pollo al Curry  
Curry Chicken  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

9 Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Filete de Pollo  
Chicken Breast  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

16 Brócoli Salteado  
Sautéed Broccoli  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Patatas Fritas  
French Fries  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

23 Crema de Zanahoria con Picatostes  
Carrots Cream with Croutons  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Loin  
Cous Cous  
Cous Cous  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

## Jueves-Thursday

26 Sopa de Picadillo  
Soup with Chicken and Egg  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Veal Meatballs in Sauce  
Patatas Fritas  
French Fries  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

3 Judías Verdes con Patatas  
Green Beans with Potatoes  
Caballa con Tomate  
Mackerel with Tomato Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

10 Macarrones al Pomodoro  
Pasta with Tomato Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la Plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

17 Sopa de Estrellitas  
Star Soup  
Cinta de Lomo Adobada  
Marinated Baked Loin  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Yogur de Soja y Pan Integral  
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

24 Ensalada Mixta  
Mixed Salad  
Escalope de Pollo Casero  
Homemade Breaded Chicken  
Patatas Chips  
Chips  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

## Viernes-Friday

27 Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza a la Andaluza  
Floured Hake  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

4 Ensalada de Lentejas  
Lentils Salad  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Calabacín Rehogado  
Sautéed Zucchini  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

11 Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Merluza a la Andaluza  
Floured Hake  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread

18 Coditos con Tomate Casero  
Pasta with Homemade Tomato Sauce  
Merluza a la Andaluza  
Floured Hake  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Yogur de Soja y Pan  
Soy Yogurt and Bread



Festivo-  
Holiday

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

## Lunes-Monday

**23** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Caballa en Aceite  
Mackerel in Oil  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**30** Arroz Tres Delicias  
Three Delights Rice  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Floured Pork  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**7** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Huevos Villaroy  
Villaroy Eggs  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**14** Paella de Pollo  
Chicken Paella  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**21** Lentejas Guisadas  
Stewed Lentils  
Salchichas de Pavo al Horno  
Turkey Sausages  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Martes-Tuesday

**24** Ensalada Campera  
Potato Salad  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**1** Ensalada de Pasta  
Pasta Salad  
Merluza con Tomate  
Hake with Tomato Sauce  
Champiñones Rehogados  
Sautéed Mushrooms  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**8** Ensalada de Patata  
Potato Salad  
Fogonero en Salsa Verde  
Fish with Green Sauce  
Verduras Rehogadas  
Sautéed Vegetables  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**15** Ensalada Campera  
Potato Salad  
Huevos Revueltos  
Scrambled Eggs  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**22** Arroz con Tomate Casero  
Rice with Homemade Tomato Sauce  
Merluza en Salsa  
Hake in Sauce  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

## Miercoles-Wednesday

**25** Crema de Verduras  
Vegetable Cream  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Ensalada de brotes  
Green Salad  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**2** Coliflor a la Italiana  
Floured Cauliflower with Tomato Sauce  
Pollo Asado  
Roasted Chicken  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**9** Crema de Calabacín  
Zucchini Cream  
Rotti de Pavo Asado  
Baked Turkey Roti  
Patata Dado  
Diced Potatoes  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**16** Brócoli al Gratén  
Broccoli au Gratin  
Muslitos de Pollo Asados  
Roasted Chicken Drumsticks  
Patatas Fritas  
French Fries  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**23** Crema de Zanahoria  
Carrots Cream  
Lomo de Sajonia  
Saxony Pork  
Cous Cous  
Cous Cous  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

## Jueves-Thursday

**26** Sopa de Picadillo  
Soup with Chicken and Egg  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Veal Meatballs in Sauce  
Patatas Fritas  
French Fries  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**3** Judías Verdes con Patatas  
Green Beans with Potatoes  
Empanadillas de Atún  
Tuna Dumplings  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**10** Macarrones al Pomodoro  
Pasta with Tomato Sauce  
Hamburguesa de Ternera a la Plancha  
Veal Burger  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Fruta y Pan  
Fruit and Bread

**17** Sopa de Estrellitas  
Star Soup  
Cinta de Lomo Adobada  
Marinated Baked Loin  
Tomate Aliñado  
Seasoned Tomato  
Yogur y Pan Integral  
Yogurt and Whole Wheat Bread

**24** Ensalada Mixta  
Mixed Salad  
Pizza de Jamón York y Queso  
Ham and Cheese Pizza  
Patatas Chips  
Chips  
Helado de Nata-Fresa  
Strawberry Cream Ice-Cream

## Viernes-Friday

**27** Coditos a la Napolitana  
Pasta with Tomato Sauce  
Merluza a la Andaluza  
Floured Hake  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Helado de Nata-Fresa y Pan  
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

**4** Ensalada de Lentejas  
Lentils Salad  
Tortilla de Patata  
Potato Omelette  
Calabacín Rebozado  
Fried Zucchini  
Flan y Pan  
Flan and Bread

**11** Lentejas con Verduras y Chorizo  
Stewed Lentils with Chorizo  
Delicias de Bacalao  
Floured Cod  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Helado de Nata-Fresa y Pan  
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

**18** Coditos a la Boloñesa  
Pasta with Bolognese Sauce  
Varitas de Merluza  
Hake Fingers  
Ensalada Variada  
Mixed Salad  
Natillas de Vainilla y Pan  
Custard and Bread



**Festivo-Holiday**

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ