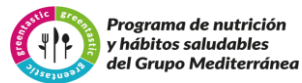


Menú Basal 6 - 12 MESES - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



¡APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE CADA ESTACIÓN!

Para fomentar una alimentación saludable y sostenible en los primeros años de vida, uno de los factores a tener en cuenta es la **temporalidad de las frutas y verduras**. Además de cuidar el medio ambiente, y mantener sus propiedades nutricionales, hace que las consumamos en su óptimo momento de maduración, facilitando su ingesta en la infancia.

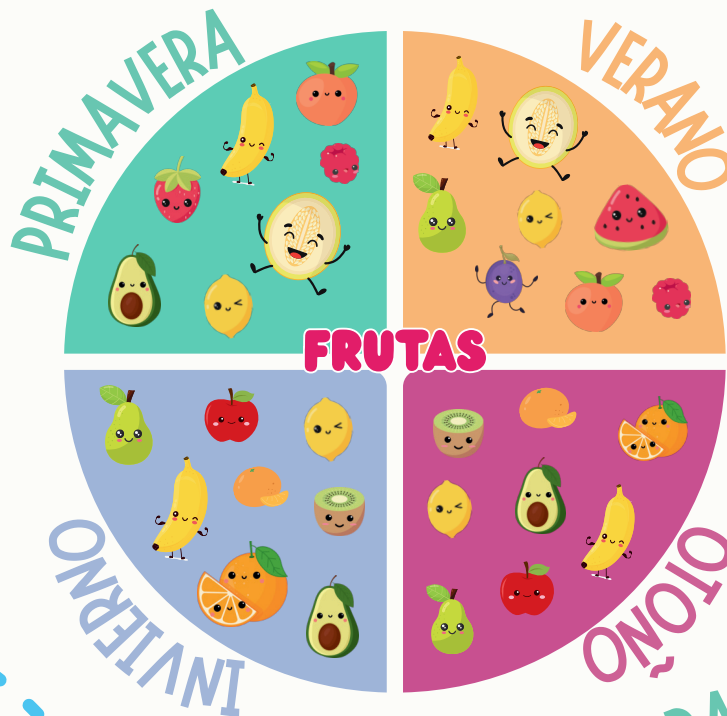
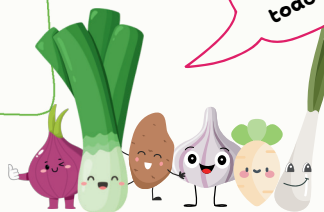
Si has comido...

...deberías cenar

Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Carne	Verdura + Pescado o Huevo o Legumbre
Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado	Verdura + Carne o Huevo o Legumbre
Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Huevo	Verdura + Pescado o Carne o legumbre
Verdura + Carne	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado o Huevo
Verdura + Pescado	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Carne o Huevo
Verdura + Huevo	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado o Carne
Frutas/Lácteo	Frutas/Lácteo



¡Nos puedes encontrar todo el año!



Utiliza la fruta madura para hacer batidos y helados caseros.

