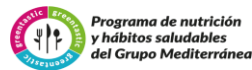


Menú SIN GLUTEN 2 - 3 años - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Brócoli con Patatas /Crema de Verduras	Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten)	Pasta S/Gluten con Pisto Casero	Alubias Blancas a la Jardinera
	Tortilla francesa de york	Cocido Completo	Merluza al horno	Pollo al Horno
	Ensalada Variada	Fruta y Pan S/Gluten	Ensalada Variada	Arroz pilaf
	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Yogur Natural y Pan S/Gluten
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Arroz con Tomate Casero	Garbanzos Estofados con Verduras	Pasta S/Gluten a la Carbonara	Crema de Verduras de Temporada ECO	Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa	Muslitos de Pollo Asados en su Jugo	Merluza con Aceite de Ajo y Perejil	Pollo al horno	Merluza a la Andaluza
Ensalada Variada	Patata Cocida	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Yogur Natural y Pan S/Gluten
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Pasta S/Gluten a la Bolofesa	Sopa de Fideos S/Gluten	Crema de Calabacín con Queso	DÍA DEL LIBRO: DON QUIJOTE DE LA Alubias Blancas con Verduras	Arroz a la Milanesa con Queso Rallado
Merluza al Horno	Cocido Completo	Lomo de Sajonia en Salsa de Zanahoria	Duelos y Quebrantos de Pavo	Merluza a la Riojana
Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Patatas Fritas Crujientes	Ensalada Variada	Ensalada Variada
Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Yogur Natural y Pan S/Gluten
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero	Arroz con Verduras	Alubias Blancas con Verduras	Pasta S/Gluten a la Napolitana con Tomate Casero	
Albóndigas de Ternera (Sin Gluten) en Salsa	Merluza en Salsa Verde	Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín	Pollo Asado al Limón	
Dados de Patata	Guisantes Rehogados	Ensalada Variada	Ensalada Variada	
Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	Fruta y Pan S/Gluten	

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA(Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

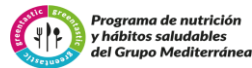


Menú SIN LACTOSA 2 - 3 años - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Brócoli con Patatas /Crema de Verduras	Sopa de Cocido	Espirales Tricolor con Pisto Casero	Alubias Blancas a la Jardinera
	Tortilla francesa de york	Cocido Completo	Merluza al horno	Pollo al Horno
	Ensalada Variada	Fruta y Pan Integral	Ensalada Variada	Arroz pilaf
	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Arroz con Tomate Casero	Lentejas Estofadas con Verduras	Espaguetis INTEGRALES con tomate casero	Crema de Verduras de Temporada ECOLÓGICA	Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa	Muslitos de Pollo Asados en su Jugo	Merluza con Aceite de Ajo y Perejil	Pollo al horno	Merluza a la Andaluza
Ensalada Variada	Cous Cous al Romero	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Macarrones a la Boloñesa	Sopa de Estrellitas	Crema de Calabacín	DÍA DEL LIBRO: DON QUIJOTE DE LA Lentejas Estofadas con Verduras	Arroz a la Milanesa (sin Queso)
Merluza al Horno	Cocido Completo	Cinta de lomo en Salsa de Zanahoria	Duelos y Quebrantos de Pavo	Merluza a la Riojana
Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Patatas Fritas Crujientes	Ensalada Variada	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero	Arroz con Verduras	Alubias Blancas con Verduras	Coditos a la Napolitana con Tomate Casero	
Albóndigas de Ternera a la Jardinera	Merluza en Salsa Verde	Tortilla Francesa con Lascas de Calabacín	Pollo Asado al Limón	
Dados de Patata	Guisantes Rehogados	Ensalada Variada	Ensalada Variada	
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA(Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

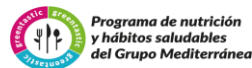


Menú SIN HUEVO CRUDO 2 - 3 años - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Brócoli con Patatas /Crema de Verduras	Sopa de Cocido	Espirales Tricolor con Pisto Casero	Alubias Blancas a la Jardinera
	Filete de pollo	Cocido Completo	Merluza al horno	Pollo al Horno
	Ensalada Variada	Fruta y Pan Integral	Ensalada Variada	Arroz pilaf
	Fruta y Pan		Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Arroz con Tomate Casero	Lentejas Estofadas con Verduras	Espaguetis INTEGRALES a la Carbonara	Crema de Verduras de Temporada ECOLÓGICA	Patatas Estofadas con Verduras
Cinta de lomo a la plancha	Muslitos de Pollo Asados en su Jugo	Merluza con Aceite de Ajo y Perejil	Pollo al horno	Merluza a la Andaluza
Ensalada Variada	Cous Cous al Romero	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Macarrones a la Boloñesa	Sopa de Estrellitas	Crema de Calabacín con Queso	DÍA DEL LIBRO: DON QUIJOTE DE LA Lentejas Estofadas con Verduras	Arroz a la Milanesa con Queso Rallado
Merluza al Horno	Cocido Completo	Lomo de Sajonia en Salsa de Zanahoria	Filete de pollo	Merluza a la Riojana
Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Patatas Fritas Crujientes	Ensalada Variada	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero	Arroz con Verduras	Alubias Blancas con Verduras	Coditos a la Napolitana con Tomate Casero	
Albóndigas de Ternera a la Jardinera	Merluza en Salsa Verde	Cinta de lomo	Pollo Asado al Limón	
Dados de Patata	Guisantes Rehogados	Ensalada Variada	Ensalada Variada	
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA(Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

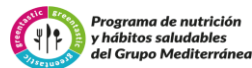


Menú SIN HUEVO 2 - 3 años - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Brócoli con Patatas /Crema de Verduras	Sopa de Cocido (Fideos S/Huevo)	Pasta S/Huevo con Pisto Casero	Alubias Blancas a la Jardinera
	Filete de pollo	Cocido Completo	Merluza al horno	Pollo al Horno
	Ensalada Variada		Ensalada Variada	Arroz pilaf
	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Arroz con Tomate Casero	Lentejas Estofadas con Verduras	Pasta S/Huevo a la Carbonara	Crema de Verduras de Temporada ECOLÓGICA	Patatas Estofadas con Verduras
Cinta de lomo a la plancha	Muslitos de Pollo Asados en su Jugo	Merluza con Aceite de Ajo y Perejil	Pollo al horno	Merluza a la Andaluza
Ensalada Variada	Cous Cous al Romero	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Pasta S/Huevo a la Boloñesa	Sopa de Fideos S/Huevo	Crema de Calabacín con Queso	DÍA DEL LIBRO: DON QUIJOTE DE LA Lentejas Estofadas con Verduras	Arroz a la Milanesa con Queso Rallado
Merluza al Horno	Cocido Completo	Lomo de Sajonia en Salsa de Zanahoria	Filete de pollo	Merluza a la Riojana
Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Patatas Fritas Crujientes	Ensalada Variada	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan Integral
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero	Arroz con Verduras	Alubias Blancas con Verduras	Pasta S/Huevo a la Napolitana con Tomate Casero	
Albóndigas de Ternera a la Jardinera	Merluza en Salsa Verde	Cinta de lomo	Pollo Asado al Limón	
Dados de Patata	Guisantes Rehogados	Ensalada Variada	Ensalada Variada	
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA(Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



Programa de nutrición
y hábitos saludables
del Grupo Mediterránea



Menú SIN HUEVO NI LECHE 2 - 3 años - ABRIL 2026. Colegio Senara

DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
NO LECTIVO	Brócoli con Patatas /Crema de Verduras	Sopa de Cocido (Fideos S/Huevo)	Pasta S/Huevo con Pisto Casero	Alubias Blancas a la Jardinera
	Filete de pollo	Cocido Completo	Merluza al horno	Pollo al Horno
	Ensalada Variada		Ensalada Variada	Arroz pilaf
	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Arroz con Tomate Casero	Lentejas Estofadas con Verduras	Pasta S/Huevo acon Tomate Casero	Crema de Verduras de Temporada ECOLÓGICA	Patatas Estofadas con Verduras
Cinta de lomo a la plancha	Muslitos de Pollo Asados en su Jugo	Merluza con Aceite de Ajo y Perejil	Pollo al horno	Merluza a la Andaluza
Ensalada Variada	Cous Cous al Romero	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Tomate Aliñado con Orégano
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Pasta S/Huevo a la Boloñesa	Sopa de Fideos S/Huevo	Crema de Calabacín	DÍA DEL LIBRO: DON QUIJOTE DE LA Lentejas Estofadas con Verduras	Arroz a la Milanesa (sin Queso)
Merluza al Horno	Cocido Completo	Cinta de lomo en Salsa de Zanahoria	Filete de pollo	Merluza a la Riojana
Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Patatas Fritas Crujientes	Ensalada Variada	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
Judías Verdes con Sofrito de Tomate Casero	Arroz con Verduras	Alubias Blancas con Verduras	Pasta S/Huevo a la Napolitana con Tomate Casero	
Albóndigas de Ternera a la Jardinera	Merluza en Salsa Verde	Cinta de lomo	Pollo Asado al Limón	
Dados de Patata	Guisantes Rehogados	Ensalada Variada	Ensalada Variada	
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan Integral	Fruta y Pan	

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA(Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina recién exprimida)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

