

# Menú Basal 6 - 12 MESES - JUNIO 2026. Colegio Senara

DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo
Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural
DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo
Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural
DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera
Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural	Yogur Natural

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



Programa de nutrición  
y hábitos saludables  
del Grupo Mediterránea

¡Feliz  
Verano!



*Si has comido...*

- Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Carne
- Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pesca
- Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Huev
- Vedura + Carne -----
- Verdura + Pescado -----
- Verdura + Huevo -----
- Frutas/Lácteo -----