

DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con merluza
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan
DIA 29	DIA 30	DIA 1	DIA 2	DIA 3
Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con merluza
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo
Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan	Yogur y Pan

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



¡APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE CADA ESTACIÓN!

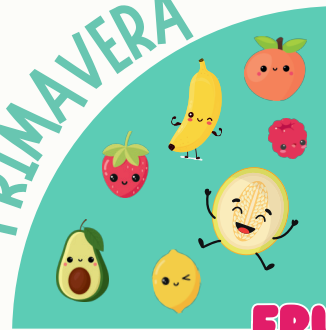
Para fomentar una alimentación saludable y sostenible en los primeros años de vida, uno de los factores a tener en cuenta es la **temporalidad de las frutas y verduras**. Además de cuidar el medio ambiente, y mantener sus propiedades nutricionales, hace que las consumamos en su óptimo momento de maduración, facilitando su ingesta en la infancia.

Si has comido...

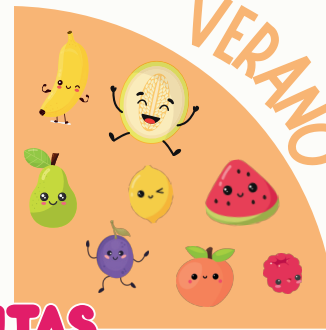
...deberías cenar

Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Carne	Verdura + Pescado o Huevo o Legumbre
Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado	Verdura + Carne o Huevo o Legumbre
Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Huevo	Verdura + Pescado o Carne o legumbre
Vedura + Carne	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado o Huevo
Verdura + Pescado	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Carne o Huevo
Verdura + Huevo	Pasta/Arroz/Patata/Legumbre + Pescado o Carne
Frutas/Lácteo	Frutas/Lácteo

PRIMAVERA



VERANO

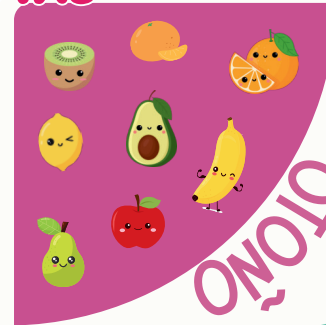


FRUTAS

INVIERNO



OTOÑO



Utiliza la fruta madura para hacer batidos y helados caseros.



PRIMAVERA



VERANO



VERDURAS

INVIERNO



OTOÑO



¡Nos puedes encontrar todo el año!

