

Lunes-Monday

22 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

29 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Croquetas de Jamón
Ham Croquettes
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

6 Arroz Tres Delicias
Three Delights Rice
Huevos Villaroy
Villaroy Eggs
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Empanadillas de Atún
Tuna Dumplings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20 Lentejas Guisadas con Verduras de Temporada
Stewed Lentils with Vegetables
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa de York
Ham French Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

23 Ensalada Campera
Potato Salad

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Ensalada de Pasta
Pasta Salad
Merluza con Tomate Casero
Hake with Tomato Sauce
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms
Fruta y Pan
Fruit and Bread

7 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Fogonero a la Andaluza
Floured Fish
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread

14 Ensalada Campera
Potato Salad
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

21 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Delicias de Bacalao
Floured Cod
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

28 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

24 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

1 Coliflor a la Italiana
Floured Cauliflower with Tomato Sauce
Pollo al Horno
Baked Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

8 Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Rotti de Pavo Asado
Baked Turkey Roti
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan
Fruit and Bread

15 Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

22 Crema de Zanahoria
Carrots Cream
Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

29 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Jueves-Thursday

25 Sopa de Fideos
Noodle Soup

Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

2 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Empanadillas de Atún
Tuna Dumplings
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

9 Macarrones al Pomodoro
Pasta with Tomato Sauce
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

16 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

23 Espaguetis a la Carbonara
Carbonara Spaguetis

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Macarrones con Tomate Casero
Pasta with Homemade Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

26 Macarrones a la Napolitana con Hierbas Provenzales
Pasta with Tomato Sauce
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

3 Ensalada de Lentejas
Lentils Salad
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Flan y Pan
Flan and Bread

10 Lentejas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Hamburguesa de Ternera a la Plancha
Veal Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

17 Coditos a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza Rebozada Casera
Homemade Floured Fish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan
Strawberry Cream Ice-Cream and Bread

24 Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Natillas de Vainilla y Pan
Custard and Bread

31 Ensalada Mixta
Mixed Salad
Pizza de Jamón York y Queso
Ham and Cheese Pizza
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Helado de Nata-Fresa
Strawberry Cream Ice-Cream

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO.

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

Lunes-Monday

22 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

29 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

6 Arroz Tres Delicias
Three Delights Rice
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

13 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Panini Casero de Atún S/Gluten
Gluten Free Homemade Tuna Panini

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

20 Crema de Calabacín
Zucchini Cream

Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

27 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella

Tortilla Francesa de York
Ham French Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Martes-Tuesday

23 Ensalada Campera
Potato Salad

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

30 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo
Gluten-Egg Free Pasta Salad
Merluza con Tomate Casero
Hake with Tomato Sauce
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

7 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Fogonero a la Andaluza
Floured Fish
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

14 Ensalada Campera
Potato Salad
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

21 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup

Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Miercoles-Wednesday

24 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

1 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo al Horno
Baked Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

8 Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Filete de Pollo al Horno
Chicken Breast
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

15 Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks

Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

22 Crema de Zanahoria
Carrots Cream

Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

29 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad

Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Jueves-Thursday

25 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup

Magro de Cerdo Estofado
Stewed Lean Pork
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

2 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Panini Casero de Atún S/Gluten
Gluten Free Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

9 Pasta S/Gluten S/Huevo al Pomodoro
Pasta gluten-egg free with Tomato Sauce
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

16 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

23 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara
Carbonara Gluten-Egg Free Pasta
(Gluten-Free Flour)
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

30 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Casero
Gluten/Egg-Free Pasta with Homemade
Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan S/Gluten
Fruit and Gluten-Free Bread

Viernes-Friday

26 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana con
Hierbas Provenzales
Gluten-Egg Free Pasta with Tomato Sauce
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan S/Gluten
Strawberry Cream Ice-Cream and Gluten
Free Bread

3 Ensalada de Arroz
Rice Salad
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Flan y Pan S/Gluten
Flan and Gluten-Free Bread

10 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan S/Gluten
Strawberry Cream Ice-Cream and Gluten
Free Bread

17 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza Rebozada Casera
Homemade Floured Fish

Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan S/Gluten
Strawberry Cream Ice-Cream and Gluten
Free Bread

24 Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Natillas de Vainilla y Pan S/Gluten
Custard and Gluten-Free Bread

31 Ensalada Mixta
Mixed Salad

Panini Casero de Pavo S/Gluten
Gluten Free Homemade Turkey Panini
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries

Helado de Nata-Fresa
Strawberry Cream Ice-Cream

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

Lunes-Monday

22 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

29 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

6 Arroz Tres Delicias (sin Huevo)
Three Delights Rice (Without Egg)
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Panini Casero de Atún
Homemade Tuna Panini

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20 Lentejas Guisadas con Verduras de Temporada
Stewed Lentils with Vegetables
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella

Cinta de Lomo a la Plancha
Loin
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

23 Ensalada Campera (Sin Huevo)
Potato Salad (Without Egg)

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo (Sin Huevo)
Gluten-Egg Free Pasta Salad Without Egg
Merluza con Tomate Casero
Hake with Tomato Sauce
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms
Fruta y Pan
Fruit and Bread

7 Ensalada de Garbanzos (Sin Huevo)
Chickpeas Salad (without Egg)
Fogonero a la Andaluza
Floured Fish
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread

14 Ensalada Campera (Sin Huevo)
Potato Salad (Without Egg)
Lomo de Sajonia
Saxony Pork

Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

21 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup

Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

24 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream

Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

1 Coliflor a la Italiana
Floured Cauliflower with Tomato Sauce

Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

8 Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Rotti de Pavo Asado
Baked Turkey Roti
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

15 Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks

Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

22 Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons

Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

29 Ensalada de Garbanzos (Sin Huevo)
Chickpeas Salad (without Egg)

Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

25 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup

Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

2 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes

Panini Casero de Atún
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

9 Pasta S/Gluten S/Huevo al Pomodoro
Pasta gluten-egg free with Tomato Sauce
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

16 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Gluten- Free Noodle Soup
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

23 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara
Carbonara Gluten-Egg Free Pasta (Gluten-Free Flour)
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate Casero
Gluten/Egg-Free Pasta with Homemade Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Patatas Fritas Crujientes
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

26 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana con Hierbas Provenzales
Gluten-Egg Free Pasta with Tomato Sauce
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan Integral
Strawberry Cream Ice-Cream and Whole Wheat Bread
Ensalada de Lentejas (Sin Huevo)
Lentils Salad (without Egg)

Filete de Pollo al Horno
Chicken Breast
Rodajitas de Calabacín Rebozado
Fried Zucchini
Flan y Pan Integral
Flan and Bread Whole Wheat Bread

10 Lentejas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Hamburguesa de Ternera a la Plancha
Veal Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan Integral
Strawberry Cream Ice-Cream and Whole Wheat Bread

17 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa
Gluten Free Pasta with Bolognese
Merluza a la Andaluza
Floured Hake

Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Nata-Fresa y Pan Integral
Strawberry Cream Ice-Cream and Whole Wheat Bread

24 Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Natillas de Vainilla y Pan Integral
Custard and Whole Wheat Bread

31 Ensalada Mixta (sin Huevo)
Mixed Salad (without Egg)

Panini Casero de Pavo y Queso
Homemade Turkey and Cheese Panini
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Helado de Nata-Fresa
Strawberry Cream Ice-Cream

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

Lunes-Monday

22 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

29 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

6 Arroz Tres Delicias
Three Delights Rice
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Panini Casero de Atún (sin Queso)
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20 Lentejas Guisadas con Verduras de Temporada
Stewed Lentils with Vegetables
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa de York
Ham French Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

23 Ensalada Campera
Potato Salad

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Ensalada de Pasta
Pasta Salad
Merluza con Tomate Casero
Hake with Tomato Sauce
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms

Fruta y Pan
Fruit and Bread

7 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Fogonero a la Andaluza
Floured Fish
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread

14 Ensalada Campera
Potato Salad
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

21 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

28 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Escalope de Pollo Casero
Homemade Breaded Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

24 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

1 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes

Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

8 Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Filete de Pollo al Horno
Chicken Breast
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

15 Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

22 Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons

Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

29 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

25 Sopa de Fideos
Noodle Soup

Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

2 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Panini Casero de Atún (sin Queso)
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

9 Macarrones al Pomodoro
Pasta with Tomato Sauce
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

16 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Escalope de Cerdo Casero
Breaded Pork
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

23 Espaguetis con Tomate Casero
Spaguetis with Homemade Tomato Sauce

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Macarrones con Tomate Casero
Pasta with Homemade Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

26 Macarrones a la Napolitana con Hierbas Provenzales
Pasta with Tomato Sauce
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

3 Ensalada de Lentejas
Lentils Salad
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

10 Lentejas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Hamburguesa de Ternera a la Plancha
Veal Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

17 Coditos a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza Rebozada Casera
Homemade Floured Fish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

24 Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

31 Ensalada Mixta
Mixed Salad
Panini Casero de Pavo (sin Queso)
Homemade Turkey Panini without Cheese
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries

Yogur de Soja
Soy Yogurt

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

22 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

29 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
Floured Pork
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

6 Arroz Tres Delicias
Three Delights Rice
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

13 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Panini Casero de Atún (sin Queso)
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

20 Lentejas Guisadas con Verduras de Temporada
Stewed Lentils with Vegetables
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

27 Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa de York
Ham French Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

23 Ensalada Campera
Potato Salad

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Ensalada de Pasta
Pasta Salad
Merluza con Tomate Casero
Hake with Tomato Sauce
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms

Fruta y Pan
Fruit and Bread

7 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Fogonero a la Andaluza
Floured Fish
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread

14 Ensalada Campera
Potato Salad
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

21 Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce

Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

28 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Escalope de Pollo Casero
Homemade Breaded Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

24 Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

1 Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes

Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

8 Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Filete de Pollo al Horno
Chicken Breast
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

15 Brócoli Rehogado
Sautéed Broccoli
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

22 Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons

Cinta de Lomo al Horno
Baked Loin
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

29 Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Lomo de Sajonia
Saxony Pork
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

25 Sopa de Fideos
Noodle Soup

Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread

2 Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Panini Casero de Atún (sin Queso)
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

9 Macarrones al Pomodoro
Pasta with Tomato Sauce
Merluza al Horno con Perejil Fresco
Baked Hake with Fresh Parsley
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

16 Sopa de Estrellitas
Star Soup
Escalope de Cerdo Casero
Breaded Pork
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread

23 Espaguetis con Tomate Casero
Spaguetis with Homemade Tomato Sauce

Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

30 Macarrones con Tomate Casero
Pasta with Homemade Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad

Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

26 Macarrones a la Napolitana con Hierbas Provenzales
Pasta with Tomato Sauce
Merluza a la Andaluza
Floured Hake
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

3 Ensalada de Lentejas
Lentils Salad
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

10 Lentejas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Hamburguesa de Ternera a la Plancha
Veal Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

17 Coditos a la Boloñesa
Pasta with Bolognese Sauce
Merluza Rebozada Casera
Homemade Floured Fish
Ensalada Variada
Mixed Salad
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

24 Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce

Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Yogur de Soja y Pan Integral
Soy Yogurt and Whole Wheat Bread

31 Ensalada Mixta
Mixed Salad
Panini Casero de Pavo (sin Queso)
Homemade Turkey Panini without Cheese
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries

Yogur de Soja
Soy Yogurt

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

- 22** Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
- Tortilla Francesa
Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 29** Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
- Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 6** Arroz Tres Delicias (sin Jamón York)
Three Delights Rice (Without Ham)
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 13** Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Panini Casero de Atún
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 20** Lentejas Guisadas con Verduras de Temporada
Stewed Lentils with Vegetables
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 27** Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
Chicken Paella
Tortilla Francesa de Pavo
Turkey Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
- Fruta y Pan
Fruit and Bread

Martes-Tuesday

- 23** Ensalada Campera
Potato Salad
- Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 30** Ensalada de Pasta
Pasta Salad
Tortilla Francesa
Omelette
Champiñones Rehogados
Sautéed Mushrooms
- Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 7** Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Verduras Rehogadas
Sautéed Vegetables
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 14** Ensalada Campera
Potato Salad
Huevos Revueltos
Scrambled Eggs
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread

- 21** Arroz con Tomate Casero
Rice with Homemade Tomato Sauce
- Tortilla Francesa
Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 28** Sopa de Estrellitas
Star Soup
Escalope de Pollo Casero
Homemade Breaded Chicken
Ensalada Variada
Mixed Salad
- Fruta y Pan
Fruit and Bread

Miercoles-Wednesday

- 24** Crema de Verduras de Temporada
Vegetable Cream
- Tortilla de Patata
Potato Omelette
Patatas Fritas Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 1** Coliflor Rehogada
Sautéed Cauliflower
Pollo en Salsa de Curry
Curry Chicken
Patata Dado
Diced Potatoes
- Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 8** Crema de Calabacín
Zucchini Cream
Rotti de Pavo Asado
Baked Turkey Roti
Patata Dado
Diced Potatoes
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 15** Brócoli al Gratén
Broccoli au Gratin
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
Roasted Chicken Drumsticks
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 22** Crema de Zanahoria con Picatostes
Carrots Cream with Croutons
- Filete de Pollo al Horno
Chicken Breast
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread
- 29** Ensalada de Garbanzos
Chickpeas Salad
Salchichas de Pavo al Horno
Turkey Sausages
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Fruta y Pan Integral
Fruit and Whole Wheat Bread

Jueves-Thursday

- 25** Sopa de Fideos
Noodle Soup
- Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 2** Judías Verdes con Patatas
Green Beans with Potatoes
Panini Casero de Atún
Homemade Tuna Panini
Ensalada Variada
Mixed Salad
- Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 9** Macarrones al Pomodoro
Pasta with Tomato Sauce
Revuelto de Queso
Scrambled Eggs with Cheese
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 16** Sopa de Estrellitas
Star Soup
Filete de Pollo Enharinado (Harina de Maíz)
Floured Chicken
Calabacín Salteado
Sautéed Zucchini
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 23** Espaguetis con Tomate Casero
Spaguetis with Homemade Tomato Sauce
- Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Fruta y Pan
Fruit and Bread
- 30** Macarrones con Tomate Casero
Pasta with Homemade Tomato Sauce
Lomitos de Caballa en Aceite
Mackerel in Oil
Ensalada Variada
Mixed Salad
- Fruta y Pan
Fruit and Bread

Viernes-Friday

- 26** Macarrones a la Napolitana con Hierbas Provenzales
Pasta with Tomato Sauce
Filete de Pollo a la Plancha
Chicken Breast
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Vainilla-Chocolate y Pan Integral
Vanilla and Chocolate Ice-Cream and Whole Wheat Bread
Ensalada de Lentejas
Lentils Salad
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
Homemade Fried Zucchini
Flan y Pan Integral
Flan and Bread Whole Wheat Bread
- 3**
- 10** Lentejas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Hamburguesa de Ternera a la Plancha
Veal Burger
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Vainilla-Chocolate y Pan Integral
Vanilla and Chocolate Ice-Cream and Whole Wheat Bread
- 17** Coditos a la Boloñesa de Ternera
Pasta with Veal Bolognese Sauce
Tortilla de Patata
Potato Omelette
Ensalada Variada
Mixed Salad
Helado de Vainilla-Chocolate y Pan Integral
Vanilla and Chocolate Ice-Cream and Whole Wheat Bread
- 24** Judías Verdes con Tomate Frito
Green Beans with Tomato Sauce
- Pollo Asado en su Jugo
Baked Chicken
Arroz Pilaf
Rice
Natillas de Vainilla y Pan Integral
Custard and Whole Wheat Bread
- 31** Ensalada Mixta
Mixed Salad
Panini Casero de Pavo y Queso
Homemade Turkey and Cheese Panini
Patatas Fritas Crujientes
Crunchy French Fries
- Helado de Vainilla-Chocolate
Vanilla and Chocolate Ice-Cream

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes-Monday

- 22** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno con Perejil Fresco
[Baked Hake with Fresh Parsley](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 29** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
[Floured Pork](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)

Fruta
Fruit
- 6** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 13** Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
[Chicken Paella](#)
Merluza al Horno con Perejil Fresco
[Baked Hake with Fresh Parsley](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 20** Crema de Calabacín
[Zucchini Cream](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 27** Paella con Verduritas de la Huerta y Pollo
[Chicken Paella](#)
Tortilla Francesa de York
[Ham French Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)

Fruta
Fruit

Martes-Tuesday

- 23** Ensalada Campera
[Potato Salad](#)
Pollo Asado en su Jugo
[Baked Chicken](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 30** Ensalada de Patata
[Potato Salad](#)
Merluza con Tomate Casero
[Hake with Tomato Sauce](#)
Champiñones Rehogados
[Sautéed Mushrooms](#)

Fruta
Fruit
- 7** Ensalada de Patata
[Potato Salad](#)
Fogonero a la Andaluza
[Floured Fish](#)
Verduras Rehogadas
[Sautéed Vegetables](#)
Fruta
Fruit
- 14** Ensalada Campera
[Potato Salad](#)
Huevos Revueltos
[Scrambled Eggs](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 21** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 28** Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Cinta de Lomo Enharinado (Harina de Maíz)
[Floured Chicken](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)

Fruta
Fruit

Miercoles-Wednesday

- 24** Crema de Verduras de Temporada
[Vegetable Cream](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 1** Coliflor Rehogada
[Sautéed Cauliflower](#)
Pollo al Horno
[Baked Chicken](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)

Fruta
Fruit
- 8** Crema de Calabacín
[Zucchini Cream](#)
Filete de Pollo al Horno
[Chicken Breast](#)
Patata Dado
[Diced Potatoes](#)
Fruta
Fruit
- 15** Brócoli al Gratén
[Broccoli au Gratin](#)
Muslitos de Pollo Asados en su Jugo
[Roasted Chicken Drumsticks](#)

Patatas Fritas Crujientes
[Crunchy French Fries](#)
Fruta
Fruit
- 22** Crema de Zanahoria
[Carrots Cream](#)
Cinta de Lomo al Horno
[Baked Loin](#)
Patatas Fritas Crujientes
[Crunchy French Fries](#)
Fruta
Fruit
- 29** Ensalada Campera
[Potato Salad](#)
Cinta de Lomo a la Plancha
[Loin](#)
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
[Homemade Fried Zucchini](#)
Fruta
Fruit

Jueves-Thursday

- 25** Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Magro de Cerdo Estofado
[Stewed Lean Pork](#)
Patatas Fritas Crujientes
[Crunchy French Fries](#)
Fruta
Fruit
- 2** Brócoli con Patatas
[Sautéed Broccoli with Potatoes](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)

Fruta
Fruit
- 9** Arroz al Pomodoro
[Rice with Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno con Perejil Fresco
[Baked Hake with Fresh Parsley](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 16** Sopa Juliana de Verduras
[Vegetables Soup](#)
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)
[Floured Pork](#)
Calabacín Salteado
[Sautéed Zucchini](#)
Fruta
Fruit
- 23** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Fruta
Fruit
- 30** Arroz con Tomate Casero
[Rice with Homemade Tomato Sauce](#)
Merluza al Horno con Perejil Fresco
[Baked Hake with Fresh Parsley](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)

Fruta
Fruit

Viernes-Friday

- 26** Arroz a la Napolitana
[Rice with Tomato Sauce](#)
Merluza a la Andaluza
[Floured Hake](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Natillas de Vainilla
Custard
- 3** Ensalada de Arroz
[Rice Salad](#)
Tortilla de Patata
[Potato Omelette](#)
Calabacín Enharinado Casero (Harina de Maíz)
[Homemade Fried Zucchini](#)
Flan
Flan
- 10** Crema de Verduras de Temporada
[Vegetable Cream](#)
Salchichas de Pavo al Horno
[Turkey Sausages](#)
Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Natillas de Vainilla
Custard
- 17** Arroz a la Boloñesa
[Rice with Bolognese Sauce](#)
Merluza Rebozada Casera
[Homemade Floured Fish](#)

Ensalada Variada
[Mixed Salad](#)
Flan
Flan
- 24** Brócoli Rehogado
[Sautéed Broccoli](#)
Pollo Asado en su Jugo
[Baked Chicken](#)
Arroz Pilaf
[Rice](#)
Natillas de Vainilla
Custard
- 31** Ensalada Mixta
[Mixed Salad](#)
Salchichas de Pavo con Tomate
[Turkey Sausages with Tomato Sauce](#)
Patatas Fritas Crujientes
[Crunchy French Fries](#)

Natillas de Vainilla
Custard

mediterránea

NO PAN NI HARINA DE TRIGO. SE UTILIZARÁ HARINA DE MAÍZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS.
FRUTA VARIADA y de TEMPORADA
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)