

Menú Basal 1 - 2 años OCTUBRE 2026. Colegio Senara

		DÍA 1		DÍA 2
		Puré de verduras con merluza	Merluza a la Bilbaína	Puré de verduras con pollo
		Ensalada Variada	Fruta y Pan	Filete de pollo al horno
				Ensalada Variada
				Fruta y Pan
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza
Cinta de lomo al horno	Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa	Pollo al Horno	Merluza al Horno
Ensalada Variada	Verduritas Salteadas	Ensalada Variada	Arroz al Romero	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
FESTIVO	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera
	Tortilla de Patata Casera	Merluza al Horno	Cocido	Magro de Cerdo Estofado
	Ensalada Variada	Ensalada Variada	Repollo con Ajo Rehogado	Arroz Rehogado
	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera
Tortilla francesa	Ragout de Pavo Estofado con Verduritas	Merluza al Horno	Pollo en Pepitoria	Cinta de lomo al horno
Ensalada Variada	Cous Cous	Ensalada Variada	Ensalada Variada	Verduritas
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo
Tortilla de Patata Casera	Cinta de lomo	Merluza en Salsa Verde	Cocido Completo	Pollo Asado en su Jugo
Tomate Aliñado con Orégano	Ensalada Variada	Guisantes Rehogados	Repollo Rehogado	Ensalada Variada
Fruta y Pan	Fruta y Pan	Yogur Natural y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA (Pátano, Manzana, Pera, Naranja o Mandarina)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



Detrás de cada plato...

Tradición, cultura,
orígenes

Alimentos
saludables

Nutrientes

Energía

Sostenibilidad

Momentos para
compartir

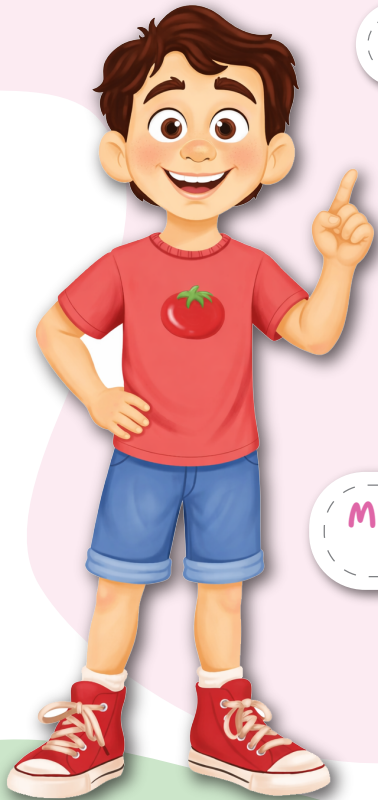
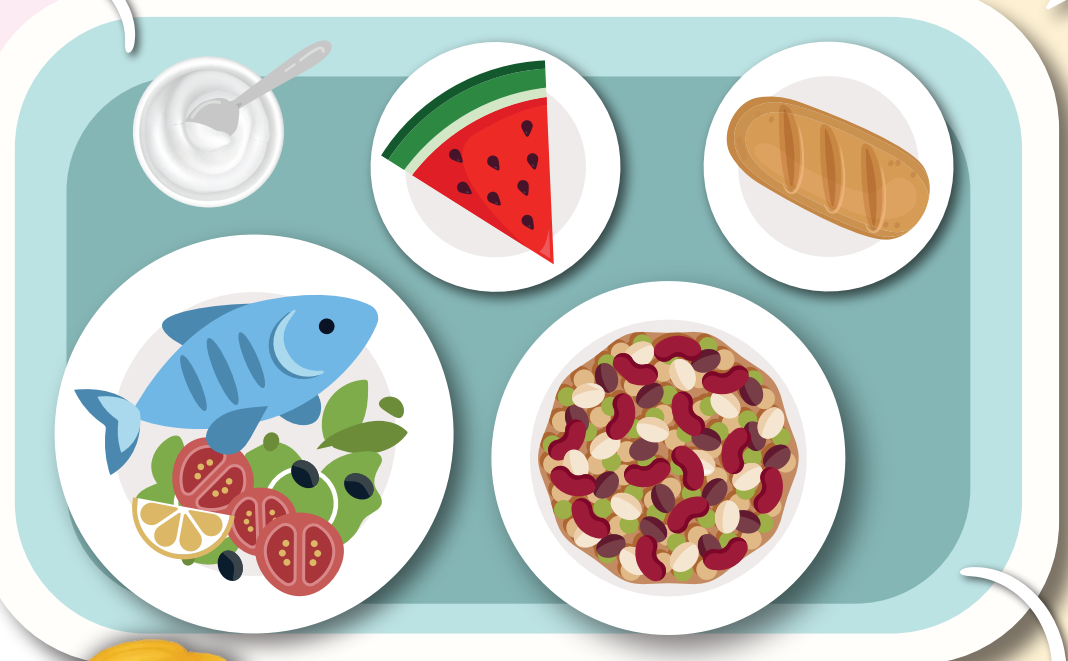
Salud

Personas

Momentos para
disfrutar

Educación

Normativas



SI HAS COMIDO...

PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE	VERDURA + PESCADO / HUEVO / LEGUMBRE
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO	VERDURA + CARNE / HUEVO / LEGUMBRE
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + HUEVO	VERDURA + PESCADO / CARNE / LEGUMBRE
VERDURA + CARNE	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / HUEVO
VERDURA + PESCADO	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE / HUEVO
VERDURA + HUEVO	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / CARNE
FRUTAS / LÁCTEO	FRUTAS / LÁCTEO

...DEBERÍAS CENAR



Escanea nuestro código
QR o pincha **aquí** para
descubrir qué hay
detrás de cada plato



mediterránea