

Menú Basal 6 - 12 MESES - OCTUBRE 2026. Colegio Senara

			DÍA 1	DÍA 2
			Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
FESTIVO	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural	Puré de verduras con merluza Yogur Natural	Puré de verduras con ternera Yogur Natural	Puré de verduras con pollo Yogur Natural

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



Detrás de cada plato...

Tradición, cultura,
orígenes

Alimentos
saludables

Nutrientes

Energía

Sostenibilidad

Momentos para
compartir

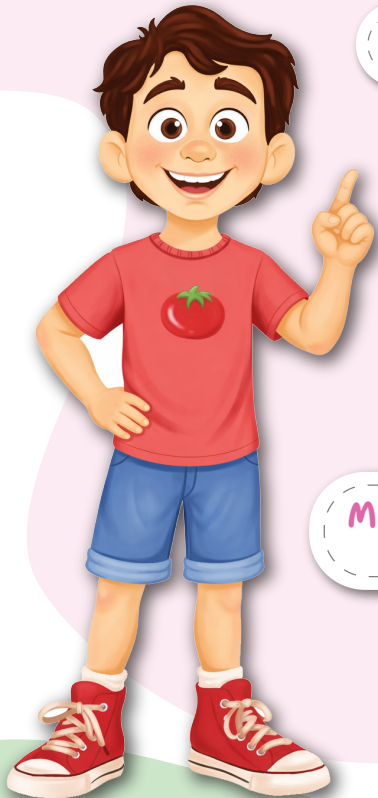
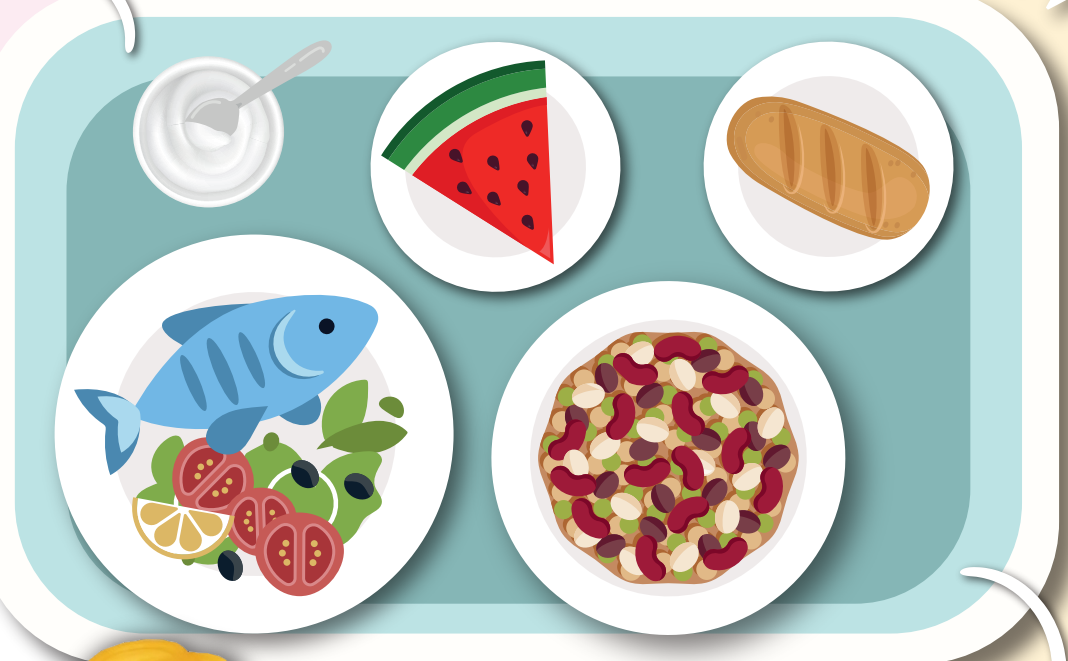
Salud

Personas

Momentos para
disfrutar

Educación

Normativas



SI HAS COMIDO...

PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE	VERDURA + PESCADO / HUEVO / LEGUMBRE
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO	VERDURA + CARNE / HUEVO / LEGUMBRE
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + HUEVO	VERDURA + PESCADO / CARNE / LEGUMBRE
VERDURA + CARNE	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / HUEVO
VERDURA + PESCADO	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE / HUEVO
VERDURA + HUEVO	PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / CARNE
FRUTAS / LÁCTEO	FRUTAS / LÁCTEO

...DEBERÍAS CENAR



Escanea nuestro código
QR o pincha **aquí** para
descubrir qué hay
detrás de cada plato



mediterránea